



HAUPTLAUF

			Ort	Besonderheit	Distanz	Höhen Meter	Cup Punkte Regel	Homepage des Veranstalters
1	24.05.	Genuss-Lauf	St.Katrein / Offeneegg		12,0	335	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	http://www.wsv-kathrein.at/termine-sonstige.html?id=47
2	29.05.	Aflenzer Bürgeralm	Aflenz		7,4	653	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	www.lca-hochschwab.at
3	15.06.	Schöckel Classic	St. Radegund	Sprint	2,0	660	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	http://www.schoeckel-classic.at/cms/
4	19.06.	Mugl Berlauf	Niklasdorf		10,6	1.108	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	http://www.wsv-niklasdorf.at/mugelberglauf.htm
5	28.06.	Grenzstaffellauf	Veitsch		56,0	2.100	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)* 1,3 oder 30 Fixpunkte in der Staffel	www.grenzstaffellauf.com
6	29.06.	Zirbitzkogel	St.Anna		10,2	1.105	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	www.zirbitz-berglauf.at
7		Berglauf auf den Rosenkogel	Gaal	ÖM & STMS Berglauf	7,2	824	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	http://www.kolland-topsport.com/gaal2014/
8	13.07.	Lauf auf die Donnersalm	Eisenerz		8,8	800	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	www.lca-hochschwab.at
9	20.07.	Bärenkogellauf	Mürzzuschlag	alles Asphalt	6,0	600	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	www.lca-hochschwab.at
10	09.08.	Erzberglauf	Eisenerz		12,5	745	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	www.erzbergsport.at
11	10.08.	Kainach Bergmarathon	Kainach	ÖM & STMS Berg Marathon	44,0	1.800	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)* 1,3 oder 30 Fixpunkte in der Staffel	http://www.tus-kainach.at
12	23.08.	Altenbach Klammlauf	Oberhaag	Sprint	2,9	340	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	E-Mail : gde@oberhaag.gv.at
13	06.09.	Preber Panorama Lauf	Preber		11,4	240	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	http://usvkrakauebene.sportunion.at/start.php?contentID=92243
14	20.09.	Stanzer Trail Run	Stanz im Müürztal	Finale Berglauf Cup mit verkürzter Streckenlänge für Cup Teilnehmer	47 19	1.900 900	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)* 1,3 für Marathon oder (Tag-Sn / T-Nehmer)*100 für verkürzte Distanz oder 30 Fixpunkte in der Staffel	www.stanzer-trailrun.at

Startberechtigung für den Cup ab Jahrgang 1998 - Überforderungsgefahr ! / Altersklassen: U20, M-W Hauptklasse, ab M/W 35 Cup Wertung in 5er Sprüngen