

Sportcenter Graz-Eggenberg - Indoor Laufbahn: KW50 09.12.2019 - 15.12.2019

Wochenplan erstellt: 06.12.2019 11:51

	Mo 09.12.	Di 10.12.	Mi 11.12.	Do 12.12.	Fr 13.12.	Sa 14.12.	So 15.12.
06:00	00:00 - 09:00 ÖLV	00:00 - 17:00 ÖLV		00:00 - 14:30 ÖLV		00:00 - 24:00 ÖLV	00:00 - 24:00 ÖLV
06:30							
07:00							
07:30							
08:00			08:00 - 09:00 ÖLV - LTU				
08:30							
09:00	09:00 - 10:00 (I) Militärpolizei Graz						
09:30							
10:00	10:00 - 14:00 ÖLV						
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	14:00 - 16:00 ÖLV - KSV						
14:30				14:30 - 16:00 (I) ÖLV - LTU ab 15:30 mit KSV			
15:00							
15:30							
16:00	16:00 - 17:00 ÖLV		16:00 - 18:00 ATSE Graz - JLA	16:00 - 19:00 (I) ÖLV - KSV sportwissenschaftliche Testung (keine Vorbereitungen nur UK benötigt)	16:00 - 18:00 ATSE Graz - JLA		
16:30							
17:00	17:00 - 19:00 (I) ATSE Graz - JLA + 2 Athleten ATUS Graz / Rg. über ÖLV	17:00 - 20:00 (I) ÖLV Wettkampf, Eröffnung, 2 UK					
17:30							
18:00			18:00 - 19:00 (I) Projekt Spielberg Graz		18:00 - 19:00 (I) Projekt Spielberg Graz		
18:30							
19:00	19:00 - 24:00 ÖLV		19:00 - 20:00 Projekt Spielberg Graz	19:00 - 24:00 ÖLV	19:00 - 20:00 Projekt Spielberg Graz		
19:30							
20:00		20:00 - 24:00 ÖLV	20:00 - 21:00 (I) Projekt Spielberg Graz		20:00 - 21:00 (I) Projekt Spielberg Graz		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
	Mo 09.12.	Di 10.12.	Mi 11.12.	Do 12.12.	Fr 13.12.	Sa 14.12.	So 15.12.