

KADEREINSTUFUNG - STLV Landeskader WEIBLICH ab 2023/2024

Klasse	U18		U20		U23			AK
	16	17	18	19	20	21	22	23+
	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
60m Halle	8,10	8,02	7,94	7,88	7,83	7,80	7,76	7,73
100m	12,65	12,50	12,38	12,30	12,25	12,20	12,15	12,10
200m	25,92	25,66	25,44	25,22	25,10	24,98	24,87	24,75
300m								
400m	59,40	58,60	58,00	57,50	57,00	56,70	56,45	56,05

800m	2:20.00	2:17.50	2:16.00	2:14.50	2:13.00	2:12.00	2:11.25	2:10.50
1000m								
1500m	4:52.50	4:46.00	4:42.00	4:39.00	4:37.00	4:35.00	4:33.50	4:32.00
3000m	10:30.00	10:17:00	10:10.00	10:05.00	10:00.00	9:56.50	9:53.00	9:50.00
5000m			18:15.00	18:05.00	17:55.00	17:48.50	17:38.00	17:15.00
10.000m					38:30.00	37:45.00	37:00.00	36:20.00

5Km StrLa	18:25.00							
10km STRLa					37:40:00	37:20:00	37:00:00	36:20:00
Halbmarathon					1:29.00	1:26.00	1:23.00	01:20:00
Marathon								2:50.00
3/5k Straßengehen	16:00.00	15:15.00	27:00:00	26:15.00				
10/35k Straßengehen								

60m H Halle	9,37	9,30	9,25	9,16	9,10	9,05	9,00	8,90
100mH	15.00 (76)	14,75 (76)	14,85 (84)	14,70	14,60	14,50	14,40	14,20
400mH	66,00	65,00	64,35	63,75	63,20	62,80	62,40	61,50
2000m/3000m Hi	7:56.00	7:40.00						

Weitsprung	5,38	5,52	5,64	5,75	5,82	5,88	5,95	6,03
Dreisprung	10,90	11,25	11,50	11,75	11,90	12,05	12,20	12,50
Hochsprung	1,64	1,67	1,69	1,71	1,73	1,74	1,75	1,77
Stabhochsprung	3,20	3,40	3,50	3,60	3,70	3,75	3,80	3,95

Kugelstoß	12,75	13,40	12,20	12,50	12,90	13,20	13,50	14,20
Diskuswurf	35,00	37,00	39,00	41,00	42,50	44,00	45,20	47,60
Speerwurf	37,00	39,50	40,80	42,00	43,00	44,00	45,00	48,00
Hammerwurf	41,00	47,00	45,00	47,00	48,50	50,00	51,50	55,00

7 Kampf	4120	4380	4420	4560	4680	4780	4860	5000
---------	------	------	------	------	------	------	------	------

KADEREINSTUFUNG - STLV TOP-Kader WEIBLICH ab 2023/2024

Klasse	U18		U20		U23			AK
	16	17	18	19	20	21	22	23+
	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
60m Halle	7,94	7,87	7,80	7,74	7,68	7,63	7,58	7,53
100m	12,30	12,20	12,10	12,03	11,95	11,88	11,80	11,70
200m	25,40	25,10	24,80	24,60	24,40	24,25	24,10	23,95
300m								
400m	58,00	57,25	56,50	56,00	55,60	55,25	54,95	54,50

800m	2:16.00	2:13.00	2:11.50	2:10.00	2:08.75	2:07.50	2:06.50	2:05.50
1000m								
1500m	4:45.00	4:37.50	4:32.00	4:29.00	4:27.00	4:25.00	4:22.50	4:19.00
3000m	10:05.00	9:56.00	9:48.00	9:40.00				
5000m			17:45.00	17:30.00	17:15.00	17:00.00	16:45.00	16:20.00
10.000m					37:00.00	36:20.00	35:30.00	34:50.00

5Km StrLa								
10km STRLa					37:25.00	36:45.00	35:50.00	34:50.00
Halbmarathon					01:24.00	1:22.00	01:19:00	01:16:00
Marathon								02:40:00
3/5k Straßengehen	15:30.00	14:45.00	26:15.00	25:30.00				
10/35k Straßengehen								

60m H Halle	9,00	8,90	8,80	8,72	8,66	8,60	8,55	8,48
100mH	14,45	14,25	14,40	14,28	14,20	14,10	14,00	13,80
400mH	63,70	63,00	62,40	61,75	61,20	60,50	60,00	59,20
2000m/3000m Hi	7:40.00	7:25.00	11:20.00	11:05.00	10:55.00	10:42.00	10:30.00	10:18.00

Weitsprung	5,60	5,80	5,90	6,00	6,10	6,18	6,25	6,40
Dreisprung	11,70	12,10	12,35	12,60	12,75	12,90	13,10	13,30
Hochsprung	1,68	1,73	1,76	1,78	1,80	1,82	1,84	1,85
Stabhochsprung	3,40	3,60	3,72	3,80	3,90	3,95	4,00	4,15

Kugelstoß	13,50	14,00	13,00	13,50	13,80	14,10	14,40	15,20
Diskuswurf	38,50	40,50	42,50	45,00	46,50	47,50	48,50	52,00
Speerwurf	42,50	45,00	45,50	47,50	48,50	49,50	50,50	53,00
Hammerwurf	48,00	53,00	51,00	53,50	55,00	56,50	58,00	61,00

7 Kampf	4400	4650	4800	4950	5050	5180	5250	5400
---------	------	------	------	------	------	------	------	------