

A young Black woman, Djeneba Touré, is smiling broadly and pointing upwards with her right hand. She is wearing a white and red long-sleeved athletic top with 'AUSTRALIA ATHLETICS' visible on the chest. The background shows a large outdoor stadium with orange seating and a green field.

ÖLV Nachwuchsathletin des Jahres  
Djeneba Touré

# SPIKEY'S

9 INTERNATIONALE STARTS

Der Nachwuchs greift an!

A young woman, Elisabeth Eberl, is captured in a dynamic pose during a pole vault attempt. She is wearing a white athletic top with the number '505' and black shorts. She is holding a purple pole vault pole. The background shows a green safety mat and a fence.

**ELISABETH EBERL**

Steirische Leichtathletin 2013

**Raiffeisen  
Meine Bank**



DIE Immobilienbank



# WILLKOMMEN DAHEIM

Ob **Nesthäkchen**, **Nestflüchter** oder **Nesthocker**: Bei Raiffeisen Immobilien sind Sie richtig, wenn es um Ihr Traumhaus, Ihre Wohnung oder das passende Grundstück geht.

[www.raiffeisen.at/steiermark](http://www.raiffeisen.at/steiermark)



# INHALT

Vorwort Mag. Thomas Iraschko	4
Vorwort Mag. Franz Voves	5
Vorwort Detlev Eisel-Eiselsberg	7
Gedanken des Sportdirektors	8
Laufsportbericht	10
STLV Jahresabschlussfeier	12
Elisabeth Eberl, Steirische Leichtathletin des Jahres	14
Bericht von der Jugend WM - Donetsk / UKR	16
Thomas Rossmann, Läufer des Jahres	18
ÖLV Nachwuchsatletin des Jahres 2013	19
Erlebnisbericht der U20 EM - Rieti / ITA	20
Berglauf Weltmeisterschaften - Krynica-Zdroj / POL	22
European Youth Olympic Festival - Utrecht / NED	24
Spike's Meeting 2013	26
Staatsmeister 2013	28
Bundesländercup 2013	30
Masters im Vormarsch	32
Kinderzehnkampf	33
Michael Böhm, Steirischer Leichtathletikkoordinator	34
Club der Meister	37
Danke an die Kampfrichter	38
Nachwuchspool	39
Rekorde 2013	40
Hans Pötsch, Eine Legende	42
Businesszehnkampf 2013	44
Ehrungen & Geburtstage	46
<b>Vereinsinformationen</b>	<b>47</b>
Vorschau Leichtathletikjahr 2014	60
STLV Kader 2014	62
Termine 2014	65
Impressum	68

# MAG. THOMAS IRASCHKO



Thomas Iraschko

Am Ende jedes Jahres schaut man zurück, zieht Bilanz und bewertet das vergangene Jahr. Gleichzeitig blickt man aber in die Zukunft, setzt sich Ziele und macht Pläne um die neuen Herausforderungen zu meistern. Was wünsche ich der Steirischen Leichtathletikfamilie für 2014?

Für unsere Athletinnen und Athleten wünsche ich mir, dass sie nach dem Grundsatz „wir können alles erreichen, weil wir denken, dass wir es können“ ihren sportlichen Alltag selbstbewusst leben, für unsere Trainer und Trainerinnen hoffe ich, dass sie auch unter den schwierigen Bedingungen folgendes versprühen „nur wer selbst brennt, kann Feuer in anderen entfachen“ und für uns Funktionäre

und Funktionärinnen wäre folgendes Zitat für 2014 passend „Erfolg ist eine Treppe, keine Tür“.

Es gilt für 2014 viele sportliche Ziele (Europameisterschaft, U20-Weltmeisterschaft, Berglauf Europa- und Weltmeisterschaften, Olympische Jugendspiele sowie die Crosslauf-Europameisterschaften und zahlreiche Nationale Meisterschaften) zu erreichen. Aber auch in der Strukturentwicklung und der Infrastrukturverbesserung stehen einige wichtige Entscheidungen an (Implementierung des Landesleichtathletikkoordinators, Absicherung des Landesleistungszentrums sowie die Umsetzung des Bundesleistungstützpunkts in Graz-Eggenberg).

Für all diese Ziele benötigen wir viel Energie, viel Motivation, Ausdauer aber vor allem Teamgeist. Wir haben 2013 eine solide Basis geschaffen, es wurden zahlreiche Konzepte ausgearbeitet und gute Gespräche geführt. Für 2014 gilt es nun diese auch umzusetzen, damit auch langfristig die Steirische Leichtathletik auf einem hohen Niveau weiter bestehen kann.

Mit sportlichen Grüßen,  
Thomas Iraschko

# MAG. FRANZ VOVES

Sport in seinen unterschiedlichsten Facetten trägt nicht nur zu einer gesunden Gesellschaft bei, sondern fördert durch die Vermittlung wichtiger Werte wie Fairness und Toleranz auch ein harmonisches Miteinander in der Gemeinschaft. Gerade in der Steiermark können wir auf ein reges Vereinswesen bauen, durch das neben dem Breiten- und Hobbysport nicht zuletzt auch dem Spitzensport ein solides Fundament gegeben wird.

Für eine qualitätsvolle Begleitung und Förderung in diesem Bereich sorgt der Steirische Leichtathletikverband als Kompetenz- und Servicecenter für AthletInnen, TrainerInnen,

Vereine und alle Leichtathletikbegeisterte. Dabei stellt er sich täglich neuen Entwicklungen, geht auf Trends ein und setzt mit gezielten Maßnahmen alles daran, den heimischen Sport stets in Vorwärtsbewegung zu halten. Die Leistungsbilanz für das Jahr 2013 ist wieder eine außergewöhnlich positive: insgesamt 130 Medaillen, zudem konnten 27 Rekorde verbessert werden. Herausragend war bei 9 internationalen Einsätzen die Bronzemedaille von Elisabeth Eberl bei der Universiade im Speerwurf.

Als ehemaliger Spitzensportler freue ich mich besonders darüber, dass bei uns in der Steiermark auch so viele Kinder und Jugendliche mit großer Begeisterung Leichtathletik betreiben. Mit dafür verantwortlich ist die engagierte und vorbildhafte Arbeit all jener, die im Rahmen ihrer unbezahlbaren Tätigkeit eine Vorbildfunktion ausüben und dem Nachwuchs Werte wie Teamgeist, Solidarität und Gemeinsamkeit für den weiteren Lebensweg mitgeben.

In diesem Sinne möchte ich allen AthletInnen, TrainerInnen, FunktionärInnen und Vereinen des Steirischen Leichtathletikverbandes für ihre großartigen Verdienste um die Steiermark als Land des Sports meinen herzlichen Dank aussprechen. Ich wünsche Ihnen allen eine ebenso engagierte wie erfolgreiche Zukunft mit einem sportlichen steirischen „Glück auf!“



Franz Voves

Landeshauptmann Mag. Franz Voves  
Sportreferent des Landes Steiermark

A handwritten signature in blue ink that reads "Franz Voves". The signature is written in a cursive, flowing style.



Wir bedanken uns für die vielen tollen Erfolge,  
Rekorde und zahlreichen Medaillen im Jahr 2013  
und freuen uns auf eine starke Wettkampfsaison 2014!  
Herzlichen Dank an alle

- Athletinnen
  - Trainer
  - Funktionäre
  - Vereine
  - Unterstützer
- und Partnerschaften des STLV.

# LIEBE LEICHTATHLETIKBEGEISTERTE!



Detlev Eisel-Eiselsberg

Liebe Sportlerinnen und Sportler!

Geschätzte Damen und Herren des Steirischen Leichtathletikverbandes!

Auch im vergangenen Jahr sorgten die steirischen Leichtathletinnen und Leichtathleten für viele positive nationale und auch internationale Schlagzeilen. Das großartige Engagement der Funktionärinnen und Funktionäre, die sich mit viel Umsicht und Zielstrebigkeit für ein zeitgemäßes Umfeld für die AthletInnen einsetzen, und natürlich die Aktiven selbst, die mit besonderer Konsequenz ihre sportlichen Ziele verfolgen, machen sich immer deutlicher bezahlt. Mit dem Leichtathletik-Bundesleistungszentrum, das ja in Eggen-

berg entsteht, wird ein weiterer wichtiger Schritt für eine moderne Infrastruktur für den Leistungs- und Spitzensport gesetzt, künftigen sportlichen Höhenflügen der steirischen AthletInnen sollte also nichts im Wege stehen!

Für bessere Rahmenbedingungen zu sorgen und vor allem Kinder und Jugendliche für Bewegung und Sport zu begeistern war mir stets das vordringlichste Anliegen, weil ich zutiefst davon überzeugt bin, dass nicht nur körperliche Fitness und Gesundheit damit eng verbunden sind. Die vielfältigen sozialen und integrativen Wirkungen schreiben darüber hinaus - abseits von Rekorden und Platzierungen - die Erfolgsgeschichte von Bewegung und Sport!

Ich danke den Verantwortlichen des Steirischen Leichtathletikverbandes jedenfalls sehr herzlich für diese verlässliche Partnerschaft über mehr als 10 Jahre! Mit großer Freude werde ich die zukünftigen sportlichen Erfolge unserer steirischen Sportlerinnen und Sportler auch zukünftig verfolgen!

Ihr und Euer

Detlev Eisel-Eiselsberg

GRAZ  
SPORT

# GEDANKEN DES SPORTDIREKTORS:

## ... DAS ZIEL IM AUGE...

Das dritte Mal darf ich nun an dieser Stelle als Sportdirektor das vergangene Jahr Revue passieren lassen. Sportlich betrachtet war es wieder ein sehr erfolgreiches Jahr, aber „auf unserem Weg“ taten sich auch die ersten großen Hindernisse auf und einige Rückschläge mussten hingenommen werden. Es brauchte viel Kraft, Einsatz und zusätzliche Motivation, diese zu überwinden und „unser Ziel nicht aus den Augen zu verlieren“.

Wie jeder lange Weg, hat auch jener des neuen STL-Vorstandes seine Tücken. Wir waren voll motiviert und mit viel Schwung im Jahr 2011 gestartet. Die Begeisterung hatte uns alle gepackt und wir waren tatsächlich schnell vorangekommen. Doch dann kamen die ersten großen Hindernisse und wir gerieten ins Straucheln:

Bundesstützpunkt Graz-Eggenberg bedurfte vieler Sitzungen, um die Interessen der Leichtathletik dort zu positionieren.

der Landes-Koordinator Leichtathletik stand lange Zeit im Ungewissen lange – noch immer nicht abgeschlossenen – Verhandlungen mit dem ÖLV bezüglich Landestrainer

Finanzielle Ungewissheit für 2014 und 2015 machte uns zu schaffen.

...

Haben wir vielleicht zu schnell begonnen und geht uns nun die Luft aus? – Ich sage: NEIN! Erschöpfung, Müdigkeit und das erneute Aufrichten nach einem Sturz gehören im Sport doch dazu. Betrachtet man all diese Punkte rückblickend, so bleibt zu sagen, dass Präsident Thomas Iraschko mit kräftiger Unterstützung des gesamten Vorstandes sich immer wieder aufgegriffen und aufs Neue versucht hat, die Situation der Leichtathletik in der Steiermark zu verbessern. Und wir sind Anfang 2014 sehr viel weiter, als wir es zwischendurch zu hoffen gewagt haben.

Aber wir dürfen unser Ziel nicht aus den Augen verlieren: Es geht um Sport, um Leichtathletik, um Erfolg. Da haben wir im Jahr 2013 vor allem international stark zulegen können:

**Djeneba Touré** qualifizierte sich im Diskuswurf und Kugelstoß für die U18-Weltmeisterschaften in Donetsk. Mit den Rängen 18 (Kugel) und 22 (Diskus) kehrte sie zurück.

**Magdalena Dielacher** konnte sich im Speerwurf ebenfalls für die U18-WM qualifizieren und holte dort den 18. Platz

**Karin Strametz** wurde nach starken Qualifikations-Sprüngen (Weit und Drei) in das österreichische Team für die EYOF-Games berufen und holte im Dreisprung Rang 9.





Martin Zanner

**Katrin Mairhofer und Alexandra Toth** standen mit der österreichischen Staffel bei der U20-Europameisterschaft am Start. Platz 9 konnten sie gemeinsam mit Savannah Mapalagama (Wien) und Carolina Petran (Salzburg) erobern.

**Hannes Meißel** wurde ins Berglauf-Team berufen und ließ dort mit einem 22. Platz bei der U20-Berglauf-WM aufhören.

**Elisabeth Eberl** holte bei der Universiade im Speerwurf die Bronze-Medaille.

Die Medaillenbilanz bei österreichischen Meisterschaften konnte mit **130 Medaillen** und **245 TOP6-Platzierungen** annähernd auf dem Niveau des Vorjahres (141 M./ 251 Top6) gehalten werden.

Beim Bundesländercup der U18 konnte die Steiermark wieder mit den großen Zwei (Nieder- und Oberösterreich) mithalten und belegte bei den Burschen, den Mädchen und in der Gesamtwertung Rang 3.

Der **ATG** ist in der ÖLV-Cupwertung wieder an der vierten Position. (KSV-LCA auf 12 und SU Kärcher Leibnitz 14.)

Durch ihre Leistungen konnten sich **21 Athlet(inn)en** des STLV für die ÖLV-Kader 2014 empfehlen. Im Vorjahr waren es 19.

**Djeneba Touré** verbesserte die österreichischen U18-Rekorde im Kugelstoß auf 15,92m und im Diskuswurf auf 47,96m. Zudem wurde sie zur besten Nachwuchs-Leichtathletin Österreichs gewählt.

Die **Spikey's Challenge** wurde erstmalig durchgeführt und erfreute sich großer Beliebtheit. Ca. 120 Athletinnen und Athleten aus sieben Nationen holten drei internationale Qualifikations-Normen. Unter ihnen auch zwei spätere EYOF-Medaillen-Gewinner!

Kapfenberg sanierte das Fekete-Stadion und führte dann die österreichischen Meisterschaften der U16 und U20 durch!

Sieht man die sportliche Entwicklung in den letzten Jahren, so geht diese in die richtige Richtung. Doch um die nächsten Zwischen-Ziele sportlich erreichen zu können, bedarf es neuer Infrastruktur: Der Bundesstützpunkt Graz-Eggenberg bedeutet hier einen großen Schritt vorwärts. Der neue Koordinator wird sich dem Aufbau neuer Vereine, der Reaktivierung „eingeschlafener“ Vereine und dem Schulsport widmen. Diese Maßnahmen werden uns dem Ziel, Olympia-Starter hervor zu bringen, wieder einen Schritt näher bringen. Doch ist das nur möglich, wenn wir

**DAS ZIEL IM AUGEN BEHALTEN!**

Martin Zanner

# 2013 EIN ERFOLGREICHES JAHR

Wie schon 2012 konnten unsere steirischen Spitzen Läufer/innen wieder beachtliche Erfolge erringen. Erfreulich ist ganz besonders, dass sich einiges im Nachwuchs bewegt. So sind zum Beispiel Paul Stüger, Felix Ramprecht, Hannes Meißel, Sophia Wöhri, Bianca Illmaier, Olivia Zach unseren Topstars Karin Freitag und Thomas Rossmann bereits nahe an den Fersen.

Es wäre zu viel alle unsere Spitzenläufer zu nennen, aber ihre Leistungen können sich sehen lassen. Von Staatsmeistertiteln in der Crosslauf-Mannschaft, 10 000m Bahnlauf, Marathon und Sieger in den Nachwuchsklassen, sowie eine WM Teilnahme von Hannes Meißel, gab es alles was das Läuferherz begehrt.

Bei all den Spitzenleistungen haben wir auch auf die breite Masse im Laufsport nicht vergessen und uns bei Lauftreffs und Nachwuchstraining mit großem Erfolg engagiert. Wir wollen für alle die sich dem Laufsport widmen da sein, denn nur aus einer breiten Masse können sich gute Athleten/innen entwickeln, die afrikanischen Länder sind das beste Beispiel dafür.

Unser großes Ziel ist es den Nachwuchs verstärkt zu fördern und wieder Athleten/innen zu internationalen Bewerben zu bringen.

Somit wünsche ich allen Läufern/innen Gesundheit und eine sportlich erfolgreiche Saison 2014!

Der Laufportdirektor,  
Toni Wippel





Foto: Wilhelm Lilge



# JAHRESABSCHLUSSFEIER & EHRUNGEN

## AM 22.11.2013 IM CASINO HÖNIGSBERG

**Sportler(in) des Jahres**

**Elisabeth Eberl**

**Nachwuchssportler(in) des Jahres**

**Djeneba Touré**

**Erinnerungspreis**

**Djeneba Touré, Christian Bayer**

**Rookie of the Year**

**Sarina Lill**

**Team des Jahres**

**4x200m ATG (Bandel,  
Ohenhen, Toth, Abramowicz)**

**Verein des Jahres**

**KSV-LCA**

Nachwuchssportlerin U14

Ronja Klinger

Nachwuchssportler U14

Moritz Frosch

Nachwuchssportlerin U16

Bianca Illmaier

Nachwuchssportler U16

Jakob Mandlbauer

Nachwuchssportlerin U18

Idia Ohenhen

Nachwuchssportler U18

Sebastian Gaugl

Nachwuchssportlerin U20

Nike Eibel

Nachwuchssportler U20

Philipp Benda





Seminars • Hotel • Restaurant  
**LANDSKRON**  
 BRUCK / MUR

**SPORHOTEL**  
 KAPFENBERG

8600 Bruck/Mur  
 Am Schifertor 3  
 Telefon: 03862 / 58458  
 www.hotel-landskron.at  
 info@hotel-landskron.at



8605 Kapfenberg  
 Johann Brandl Gasse 25  
 Telefon: 03862 / 21770  
 www.sporthotel-kapfenberg.at  
 sporthotel-kapfenberg@isk.at

**Wir freuen uns schon jetzt, Sie bei uns zu bewirten.  
 Ihre Gastgeber Alfred & Elisabeth Grabner**



## STEIRISCHE SPORTLERIN DES JAHRES 2013



# ELISABETH EBERL

## UNIVERSIADE - 3. PLATZ

Die Saison 2013 brachte einige Höhen und Tiefen mit sich. Die schwerwiegende Verletzung am Knie (Knorpelausbruch hinter der Patella) kurz vor den Olympischen Spielen gestaltete das Aufbautraining schwierig. Nichtsdestotrotz konnte ich im Training im Frühjahr wieder ansprechende Leistungen zeigen. Die ersten Wettkämpfe verliefen nicht nach Wunsch, jedoch konnte ich mich für die Universiade (Studenten WM) in Kazan/Russland qualifizieren. Dort erreichte ich in einem spannenden Wettkampf überraschenderweise den 3. Platz mit neuer Saisonbestleistung von 55,02m! Dies ist sicherlich neben meiner Olympiateilnahme der größte Erfolg meiner Karriere bisher. Zwei Wochen später konnte ich meinen 3. Staatsmeistertitel nach 2006 und 2011 holen.

Im Oktober wurde mir noch eine große Ehre zuteil. Ich durfte den Ehrenkick bei einem Fußballspiel des SK Sturm vornehmen.

Zum Saisonabschluss wurde ich noch zur steirischen Leichtathletin des Jahres gewählt, worüber ich mich sehr freute.

Seit Oktober 2013 bin ich nun im Bundesleistungszentrum Südstadt bei Wien, wo auch mein Arbeitsgeber, das Österreichische Bundesheer stationiert ist. Hier ist eine optimale Vorbereitung auf die EM 2014 in Zürich mit meinem Trainer, DI Gregor Högler möglich.

Bericht Elisabeth Eberl

Die Zukunft feiner Wassers nach mir am Herzen!

HEIDINGER & SCHWARZL  
www.heidinger-schwarzl.at

Technik mit

A - 8430 Leibnitz, Quergasse 2, 0 34 52 7 85 521-0, Fax + 27  
buero@heidinger-schwarzl.at, www.heidinger-schwarzl.at

**Immola**  
projektentwicklung  
www.immola.at

## LAUFSPORTLER DES JAHRES 2013

Thomas Rossmann, der steirische Laufsportler der Jahre 2012 und 2013 feierte mit dem Staatsmeistertitel über 10.000 m auf der Bahn in Villach seinen bisher größten Erfolg auf nationaler Ebene.

A full-page photograph of a male runner, Thomas Rossmann, in the middle of a race. He is wearing a blue athletic singlet with various sponsor logos, including 'SOLLAND Light Sport' and 'Asics'. His race bib number is 813. He is wearing black shorts and orange and blue running shoes. The background shows a paved road, spectators on the left, and a red and white van on the right. The overall scene is outdoors with trees and a clear sky.

# THOMAS ROSSMANN



# OELV & STLV NACHWUCHSTSPORTLERIN DES JAHRES



## Djeneba Touré



**ARCHITEKTURBÜRO  
FREI & WURZRÄINER**

Ziviltechnikergesellschaft mbH  
A-8071 Hausmannstätten  
Kirchweg 4  
Tel. +43-3135-46383  
Fax +43-3135-46383-4  
E-Mail: office@anf.co.at

[www.anf.co.at](http://www.anf.co.at)



**STEIERMARK**

1

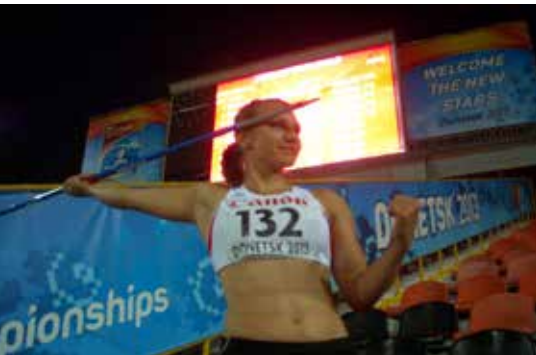
**Wir machen unsere  
Unternehmen fit!**

[wko.at/stmk](http://wko.at/stmk)

# STEIRERINNEN BEI DER JUGEND-WM

22.06.2013

Wir sind zum letzten Qualifikationsmeeting für die Jugend-WM in Schweinfurt gereist. Mein erstes großes internationales Meeting. Speerwurf U18 war eine der ersten Disziplinen und begann schon um zehn Uhr. Ich fühlte mich gut und das Einwerfen war auch okay. Schon der erste Wurf war es, der meinen Traum erfüllte. Vermutlich war es der Druck, der mich besonders motivierte, denn ich übertraf das Limit (48m) mit einer Weite von 48,55 m. Im ersten Moment konnte ich es nicht glauben und musste meinen Trainer fragen, ob das jetzt wirklich mehr als 48 Meter waren. Ich beendete das Meeting mit einem vierten Platz und dem Ticket für die Jugend WM in der Ukraine.



10.07.2013

Es war mein dritter Tag in Donetsk und auch mein Wettkampftag. Den Vormittag verbrachte ich mit meiner Zimmerkollegin Victoria Hudson im Zimmer. Nach dem Mittagessen packten wir unsere Sachen und dann war es für mich Zeit, um mit dem Shuttle in die Warm-Up Area zu fahren. Dort wärmte ich mich auf und bekam die letzten Anweisungen von meinem Trainer, denn der durfte mich nicht weiter begleiten. Im Callroom beim Aufwärmstadion sah ich meine Konkurrenten der Qualifikationsgruppe A zum ersten Mal. Gemeinsam wurden wir dann mit dem Shuttle zum Callroom vor dem Wettkampfstadion gebracht, wo unsere Rucksäcke und Spikes kontrolliert wurden. Aufgrund der Eröffnungsfeier verzögerte sich unser Einmarsch um einige Minuten, die Anspannung stieg. Nachdem wir dann hineingeführt wurden, hatte jeder zwei Einwurfmöglichkeiten und dann war auch schon Wettkampfbeginn. Der weiteste meiner drei Würfe war der zweitweiteste meiner Karriere mit 47,83 m. Für das Finale hatte es leider nicht gereicht, aber ich bin zufrieden mit meiner Leistung.

Bericht Magdalena Dlelacher



Foto: Olaf Möldner



Foto: Olaf Möldner

# ERLEBNISBERICHT VON DER U20-EM IN RIETI

„Sweet Caroline oh oh oh.“ diese Phrase aus dem Lied von DJ Ötzi lässt unsere Staffelherzen höher schlagen. Sobald man uns dies singen hörte, wusste jeder von uns es wird immer ernster. Dieses Ritual wurde sofort aufgenommen in unserer Staffel und wiederholte sich in Rieti erneut, nur diesmal war es anders ... es war etwas Besonderes. Ich kann mich noch ganz genau daran erinnern, wie wir uns nach unserer Singerei die Hände gaben und gemeinsam in den Callroom marschierten. Die Nervosität konnte man an unseren Gesichtern ablesen, aber als Team hatte man das Gefühl, dass es nur halb so schlimm ist. Die vergangenen gemeinsamen Trainingseinheiten hatten uns schon sehr zusammen geschweißt, wir hatten uns besser kennengelernt und unser Teamgeist wurde immer größer. Vor allem weil wir alle zusammen ein gemeinsames Ziel hatten, nämlich zu beweisen, dass wir verdammt schnell sein können. Und jetzt war es so weit, jeder wusste was zu tun war, jeder hatte seine Aufgabe und jeder musste 100% geben. Die Minuten zum Start vergingen immer schneller, draußen konnte man schon das Publikum klatschen und schreien hören vom vorherigen Qualifikationslauf. Während wir in vier verschiedene Gruppen aufgeteilt wurden, suchte ich nochmals den Blickkontakt mit Alex, wir lächelten uns an und von da an wusste ich, dass unser Wechsel gut gehen wird. Danach gingen wir in der jeweiligen Gruppe im Gänsemarsch zu unseren Positionen.

Während ich an der Tribüne vorbei ging, fing mein Herz schneller zu schlagen an, so viele Leute hatte ich noch nie gesehen bei einer Leichtathletikmeisterschaft. Angekommen am Start, bekam ich endlich unser Staffelholz, es war rot und weiß, also ein gutes Zeichen. Die Nervosität erreichte dann ihren Höhepunkt als man „Österreich“ durch die Lautsprecher ertönen hörte. Danach war ich schon so konzentriert, dass ich nur mehr das Startkommando wahr genommen hatte. Unsere erste Übergabe war wie im Bilderbuch, somit war die Staffel schon mal gut ins Rennen gekommen. Wir hatten uns sehr gut gehalten, doch bei der letzten Übergabe hatten wir etwas Zeit liegen gelassen, da Savannah ein bisschen zu früh wegelaufen war. Somit erreichten wir den 9. Platz, hatten aber nur knapp das Finale verpasst, also waren wir echt nicht so schlecht unterwegs!

Schlussendlich muss ich sagen, dass es ein wunderschönes Erlebnis war und ich mich sehr beim Verband bedanken möchte, dass die Staffel doch nach Rieti geschickt worden ist. Es war mit Sicherheit eine Erfahrung mehr für uns alle und macht Lust auf mehr. Und ein großes Dankeschön an meine Staffelkolleginnen, die mir in dieser Zeit sehr ans Herz gewachsen sind.

Bericht: Katrin Mairhofer



**Beratergruppe activity**

Beratung für Mensch und Unternehmen OG

Kopernikusgasse 23 - 8010 Graz

Tel.: (+43)-316-829043-0

office@activity.co.at | www.activity.co.at

# WOCHENEND-TRIP NACH KRYNICA-ZDROJ

**Berglauf Weltmeisterschaft am 8. September**

Am 6. September ging es für unsere 8-köpfige Reisegruppe auf nach Krynica-Zdroj, im Süden von Polen. Nach gut 9 Stunden im Auto stand noch eine kleine Stadt-Runde zum locker werden auf dem Programm. Danach folgte am zeitigen Samstag Vormittag die Kursbesichtigung. Es handelte sich um eine sehr selektive, 9,08km lange bergauf-bergab Strecke, entlang den Pisten eines Skigebietes. Am Sonntag fiel um Punkt 10 Uhr der Startschuss für das Junior Men Race in dem ich startete.

Schon nach wenigen Metern umhüllte das gesamte Starterfeld eine dicke Staubwolke. Der Rundkurs, der zweimal zu absolvieren war, begann mit einem 2km langen bergab Stück welches, durch viele grobe Steine und Waldpassagen die Konzentration voll forderte. Am tiefsten Punkt der Strecke wartete ein Anstieg der den Athleten die letzten Reserven raubte. Trotz der sehr schwierigen Strecke und meinem ersten Antreten bei einem internationalen Bewerb bin ich mit meiner gezeigten Leistung sehr zufrieden.

Im Einzelergebnis brachte ich es auf den guten 22. Platz von 70 Startern. Im Team mit Hans-Peter und Manuel Innerhofer erreichte ich sogar den 7. Platz.

Bericht Hannes Meißel

## Grüner Raabe

Wohnen in Geidorf - nur einen Flügelschlag vom Zentrum



HWB: 27kWh/m<sup>2</sup>a

[fleissner-partner.at/gruenerraabe](http://fleissner-partner.at/gruenerraabe)



Hannes Meißel

# KARIN STRAMETZ



Fotos: GEPA pictures / ÖOC





# EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL IN UTRECHT



**BRÜDER THUMFORT**  
GESELLSCHAFT M.B.H.

**Gas-Wasser- Heizungsinstallationen**

**REPARATURDIENST**

8051 Graz, Glasfabrikstraße 14  
Tel.: 0316 / 68 57 50, Fax: 0316 / 68 57 50-5  
e-mail: [office@brueder-thumfort.com](mailto:office@brueder-thumfort.com)

# INTERNATIONALE SPIKEY'S CHALLENGE AM USZ



7 NATIONEN - 120 ATHLETEN





**20 LIMIT VERSUCHE**  
**2 INTERNATIONALE LIMITS**

 **Dr. Schilhan**  
GEBÄUDESERVICE



# STAATSMEISTER 2013

Severin Chum

Thomas Rossmann

Djeneba Touré

Elisabeth Eberl

Dietmar Hirschmugl

Karin Freitag



BUNDESSPORT- UND  
FREIZEITZENTRUM

Schloß  
Schielleiten





# BUNDESLÄNDERCUP 2013



## 3. PLATZ





# MASTERS IM VORMARSCH



**AK**   
[www.akstmk.at](http://www.akstmk.at)  
**WAHL**

**IHRE STIMME  
GIBT DER  
GERECHTIGKEIT  
MEHR GEWICHT.**

**STEIERMARK 27.3. BIS 9.4.**



# KINDER-ZEHNKAMPF IN LEIBNITZ

Am 28. September fand im Freizeitzentrum Leibnitz der Intersport Kinder-Zehnkampf statt. Die dritte Austragung dieses Events brachte mit 70 Starten in 12 Klassen auch einen neuen Teilnehmerrekord. Der Kinder-Zehnkampf bietet Kindern und Jugendlichen von vier bis 15 Jahren die Möglichkeit, die Vielfältigkeit der Leichtathletik zu erleben. Die Teilnehmer werden durch aktive Athleten und Trainer in allen zehn, auf das jeweilige Alter angepasste Disziplinen gecoacht. Die Königinnen und Könige der steirischen Leichtathletik 2013 waren: Sophia Harrich, Filipe Diessl, Leonie Binna, Luca Haas, Leonie Wagner, Enzo Diessl, Christina Weinberger, Ralph Seidler, Katharina Urdl, Fabio Königshofer, Daniela Reicher und Benjamin Marx.



Beim Österreich-Finale am 14. Dezember in Linz konnte Enzo Diessl von der SU Kärcher Leibnitz sich ebenfalls durchsetzen. 2. Plätze gab es für Christina Weinberger (Knittelfeld), Lisa Tretnjak (Leibnitz), Hannah Regenfelder (Deutschlandsberg), Valentin Prattes (Graz) und Moritz Frosch (Bad Aussee). Rang 3 konnte Leonie Binna (Bad Aussee) erobern.

Bericht: Martin Zanner



# STEIRISCHER LEICHTATHLETIK-KOORDINATOR

Für all diejenigen, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich kurz vorstellen. Ich heiße Michael Böhm, komme ursprünglich aus Völkermarkt und bin der neue Leichtathletik-Koordinator des StLVs.

Meine erste Medaille als Athlet holte ich für den VST Laas Völkermarkt 1998 bei den Kärntner Mehrkampfmeisterschaften der Schüler C (U12). Heute - 16 Jahre danach - begleite ich hoffnungsvolle Talente auf ihrem Weg in den Leistungssport und habe mehr Spaß an der Leichtathletik denn je.

Sport mit all seinen fantastischen Facetten ist mein ständiger Begleiter. Neben meiner neuen Tätigkeit als Steirischer Leichtathletik-Koordinator, auf die ich mich schon besonders freue, bin ich selbstständig als Sportwissenschaftlicher Berater und als externer Lehrbeauftragter im Bereich „Schnelligkeit und Koordination“ an der Bundessportakademie (BSPA) in Graz tätig.

Mein Bezug zur Steiermark ist vor allem darin begründet, dass ich in den letzten Jahren an der Karl-Franzens Universität in Graz meine beiden Studien Sport- und Bewegungswissenschaften sowie Betriebswirtschaft absolviert habe. In dieser Zeit betreute ich aber trotz der Entfernung in erster Linie Kärntner Athletinnen und Athleten, da ich im Kärntner Leichtathletik-Verband ehrenamtlich als Sportwart und beim VST Laas Völkermarkt als Trainer tätig war. Letzteres werde ich auch in Zukunft sein, da zu meinem Heimatverein immer eine große Verbundenheit bestehen wird.

Als Leichtathletik-Koordinator wird es mein Ziel sein, mir in erster Linie Zeit zu nehmen, wofür bisher einfach keine Zeit da war. So möchte ich allen Vereinen tatkräftig zur Seite stehen, um funktionierende Strukturen aufzubauen und bestehende zu festigen. Ich möchte versuchen intensivere Verbindungen zwischen Schulen und Vereinen zu knüpfen und junge sportbegeisterte Kinder und Jugendliche zur Leichtathletik zu führen. Ich habe vor als Anlaufstelle für all diejenigen zu dienen, die sich für die Leichtathletik einsetzen wollen und will in Rahmen dessen dafür sorgen, dass motivierte junge Trainer, Instruktoeren, Übungsleiter aber auch Sportwissenschaftler bei den Vereinen Fuß fassen und neue Impulse geben können.

Ich freue mich auf eine tolle Zusammenarbeit und wünsche auf diesem Weg allen Athleten, Trainern und Funktionären eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Michael Böhm

**MICHAEL BÖHM, B.SC. BAKK.**





mit vielen  
**Tipps zum  
Energiesparen**

Senken wir gemeinsam den Energieverbrauch

kostenlose Hotline:  
0800 55 66 99-81



# ONLINE-SHOP: 300 PRODUKTE ZUM STROMSPAREN!

Bis zu 100 € jährlich weniger zahlen mit Stand-by-Geräten, Energiesparlampen, Solarradios, uvm.  
Bestellen Sie einfach und bequem.  
Unter [www.e-steiermark.com](http://www.e-steiermark.com).



In Kooperation mit  
**GRÜNSPARE**  
Grünparken 2011 - Software-Partner



ENERGIE STEIERMARK

# STARKE VERBUNDENHEIT MIT DEM CLUB DER LEICHTATHLETIKMEISTER

Seit 1981 zeichnet sich der Club der Meister durch eine nachhaltige Förderung von jungen NachwuchsathletInnen aus.

Jährlich werden die Spartenbesten ausgezeichnet und vor allem auch die internationalen Limits mit einer Startprämie von EUR 500,00 gefördert und gewürdigt. Immerhin wurde 2013 eine Gesamtsumme von EUR 5400,00 ausgeschüttet. Dem Team von DI Gerhard Fleissner, Max Treiber, Elfriede Werthan, Tibor Horvath, Karl Pregl uva sei an dieser Stelle herzlich gedankt!

Herausragend ist auch die jährliche Zeitung zu den Landesmeisterschaften verbunden mit der Vitaminbar und dem legendären Nudelbuffet. Zuguterletzt unterstützt auch Ing. Harald Florian nachhaltig alle RekordathletInnen in der allgemeinen Klasse – jeder Rekord wird dabei mit einer Prämie von EUR 100,00 gefördert.

Gerne laden wir auch alle jungen steirischen Meister zur Mitgliedschaft herzlich ein. Infos bei Hrn. Tibor Horvath mail: [klubdermeister@inode.at](mailto:klubdermeister@inode.at)

Bericht: Alfred Gaar



# MIT AUGENMAß PARTNERSCHAFTLICH AKTIV

## ALFRED GAAR - KAMPFRICHTERREFERENT

Wir halten in der Steiermark bei rund 70 KampfrichterInnen und konnten in den letzten Jahren einige Zugänge gerade von jungen AthletInnen verzeichnen, wofür wir sehr dankbar sind.

Allen KampfrichterInnen gilt für die abgelaufene Saison ein großes Lob für die immer geordnete und umsichtige Abwicklung und Gestionierung aller Bewerbe und Meisterschaften. Mit Augenmaß und viel Gespür haben wir doch etliche österreichische und steirische Meisterschaften zur Zufriedenheit aller abgewickelt. Herausragend dabei sicherlich die U16/U20 in Kapfenberg Anfang September, wo immerhin knapp über 400 AthletInnen teilgenommen haben.

Als Partner der AthletInnen sorgen wir für einen objektiven und fairen Wettkampf und schaffen Vertrauen und Akzeptanz. Gerade die Sicherheit bei allen Bewerben für alle Beteiligten und auch die Zuschauer im unmittelbaren Bereich verdient ein besonderes Augenmerk.

Herzliche Gratulation an Dr. Hans Jörg Frantz zum 80. Geburtstag: Bei den Masters Meisterschaften Anfang September in Leibnitz wurde ein runder Geburtstag würdig gefeiert – Hans Jörg Frantz ist nicht nur Jahrzehnte für die Leichtathletik stark im Einsatz sondern besticht auch durch seine Fachkenntnis und seine Ausstrahlung.

Einsteigerseminare für junge KampfrichterInnen 2014 haben wir auch geplant und laden herzlich zur Teilnahme ein:

Mail: [alfred.gaar@aon.at](mailto:alfred.gaar@aon.at) 0664 313 43 28

Mail: [rudolf.buzzi@gmx.at](mailto:rudolf.buzzi@gmx.at) 0676 7988 299



# NACHWUCHSPOOL 9 JAHRE NACHHALTIGE FÖRDERUNG - JUGEND ZEIGT TOLLE ERFOLGSBILANZ



Die Kooperation und Partnerschaft mit ausgewählten steirischen Firmen hat sich mittlerweile mehrfach sehr bewährt und hat die Unterstützung der Leichtathletik-Jugend als Zielsetzung. Die Brücke zwischen Wirtschaft und Jugend hat sich als starke Achse etabliert – die steirischen Nachwuchsathleten zeigen auch mit den internationalen Erfolgen stark auf.

Wir bedanken uns im Namen der großen Leichtathletikfamilie bei unseren Partnern sehr herzlich und freuen uns über die gute und starke Zusammenarbeit. Unsere AthletInnen werden es weiterhin mit guten Leistungen und Erfolgen bestätigen.

Alfred Gaar



# REKORDE 2013

Kugel (4 kg)	Frauen / WU20	14,31m	Djeneba Touré
Hammer (4kg)	Frauen	43,15m	Teresa Fladischer
Stabhoch Halle	Frauen	3,40m	Jennifer Hermann
4 x 200m Halle	Frauen	1:44,37 min	Ohenhen, Bandel, Abramowicz, Toth
200m Halle	Frauen	24,99s	Alexandra Toth
20km Straßen Gehen	Frauen	2:40:29	Chirstine konrad
4 x 100m	WU20	47,85s	Ohenhen, Bandel, Abramowicz, Toth
Speer (500g)	WU18	48,55m	Magdalena Dielacher
Kugel (3kg)	WU18	15,92m	Djeneba Touré
3 x 800m	WU18	7:18,53	Illmaier, Dissauer, Grubestic
Diskus (1kg)	WU18	47,96m	Djeneba Touré
Kugel (4kg) Halle	WU18	13,65m	Djeneba Touré
Kugel (3kg) Halle	WU18	14,84m	Djeneba Touré
Speer (400g)	WU16	44,71m	Sarina Lill
Dreisprung	WU16	12,08m	Karin Strametz
100m Hürden	WU16	13,78s	Jakob Mandlbauer
7 Kampf	WU16	4619 Punkte	Jakob Mandlbauer



# Sportarzt

FA FÜR UNFALLCHIRURGIE

**DR. JÜRGEN MANDL**

PRIVAT UND WAHLARZT

Auersperggasse 12 A-8010 Graz  
TEL.: **0316 90 82 06**  
sportmed.mandl@icloud.com

# SCHNEEBERGER

Ing. Schneeberger Bauges. mbH & Co KG

A-8051 Graz, Glasfabrikstraße 14

Tel.: 0 316 / 68 32 45, Fax: 0 316 / 68 32 45-4

**PLANT - BAUT - SANIERT**



DIE FASZINIERENDE WELT DES  
**EDELSTAHL**

BÖHLER Edelstahl GmbH & Co KG  
A-8605 Kapfenberg  
Mariazeller Straße 25  
Telefon +43-3862-20-37181  
Fax +43-3862-20-37576  
E-mail: [info@bohler-edelstahl.at](mailto:info@bohler-edelstahl.at)  
[www.bohler-edelstahl.com](http://www.bohler-edelstahl.com)

 **BÖHLER**

EDELSTAHL FÜR DIE BESTEN DER WELT

# HANS PÖTSCH - EINE LEGENDE

## EIN STARKES VORBILD

Hans Pötsch ist am 13.5.2013 im 80. Lebensjahr friedvoll entschlafen. Wir wollen sehr gerne die großartige Karriere im Hammerwurf, im Kugel- und Diskusbewerb würdigen, auch den Club der Leichtathletikmeister hat Hans Pötsch nachhaltig geprägt:

- + Seine aktive Karriere bestreitet er von 1960 bis 1988 und wird dabei 10facher Staatsmeister
- + 1969 vertritt er Österreich bei der EM in Athen,
- + 1971 in Helsinki
- + er wird 4 facher Militärweltmeister, erstmals 1960 in Athen
- + er erreicht 7 Senioren-Weltmeistertitel, der erste 1977 in Göteborg
- + in der Steiermark wird er 1974 Sportler des Jahres
- + insgesamt 51 Steirische Meistertitel runden seine Erfolge ab

Stolz ist er sicherlich auf seine 6 Kinder und gleich 10 Enkel, wir freuen uns, dass auch seine Gattin Eva und Sohn Wolfgang weiterhin der Leichtathletik stark die Treue halten.

Alfred Gaar für die Familie Pötsch





# AUS DEM LEICHTATHLETIK LEBEN



# BUSINESSZEHN- KAMPF 2013



## ERGEBNIS 2013

1. Die Sauberen	Schilhan	4.365 Punkte
2. Speedteam	Anton Paar	4.287 Punkte
3. Astro Rangers	IGAM	3.682 Punkte

# Apropos Sportfan...

Wussten Sie, dass die **Sattler Gruppe**, ein steirisches Familienunternehmen, in 55 Ländern tätig ist und unter anderem die textile Überdachung der Rhein Neckar Fußballarena in Hoffenheim und der Formel1-Rennstrecke in Istanbul errichtet hat?

***Erstaunlich diese Industrie!***



**DIE INDUSTRIE**

[www.dieindustrie.at](http://www.dieindustrie.at)

# EHRUNGEN UND RUNDE GEBURTSTAGE

Nicht nur zu einigen runden Geburtstagen wollen wir an dieser Stelle gratulieren sondern auch einige ganz besondere Auszeichnungen und Würdigungen dürfen wir aufzeigen:

Djeneba Toure ist nicht nur ÖLV Nachwuchsatletin des Jahres sondern schafft es im Sommer 2013 auch auf die Titelseite vom Magazin „Die Grazerin“, immerhin eine Auflage von 150.000 Stück!



Dr. Peter Schilhan ist seit vielen Jahren der Leichtathletik stark verbunden, herausragend die Bronzemedaille beim Mastersbewerb in Kanada, zusätzlich unterstützt er nachhaltig die steirische Leichtathletikjugend im Nachwuchspool seit mittlerweile 9 Jahren!



Harald Winkler ist ja vielen als Bob Olympiasieger bekannt – zu seinem 50er im Dezember 2012 dürfen wir herzlich gratulieren – und uns auch für seine Treue zur Leichtathletik bedanken. Nach wie vor hält er die steirischen Rekorde über die 100m und 200m!





**63 VEREINE**

**EIN BUNDESLAND**

**INFO AUS DEN VEREINEN**



Das Land  
Steiermark

→ Sport

# KCV-ECE-LCA VEREIN DES JAHRES 2013

Nach dem Absturz in der ÖLV Wertung des Jahres 2012 auf Rang 44 konnten wir 2013 in diesem Bewerb stark auftrumpfen und mit 654 Punkten und Rang 12 in der Österreichwertung bzw. Rang 2 in der Steiermark das beste Ergebnis seit Bestehen dieser Reihung erzielen- und das heißt: beste Platzierung seit dem Jahre 1983!

In Anerkennung dieser Leistungen wurden wir 2013 vom StLV auch zum „Verein des Jahres“ gewählt, eine Auszeichnung, über die wir uns wirklich sehr gefreut haben.

Die Leistungen von Uwe Holli ( 1. Einzelmedaille für ihn bei Staatsmeisterschaften !), die vier österreichischen Meistertitel U 18 von Sebastian Gaugl, der steirische Rekord in der 3 X 800 m Staffel U 18 sowie die österreichischen Einzelmedaillen von Thea Grubestic, Bianca Illmaier, Samra Karkelja und Valentin Schneider verdienen ebenfalls besondere Erwähnung.

Nach der Renovierung der Laufbahn konnten wir auch wieder als Veranstalter tätig werden, die Durchführung der österreichischen U 16 und U 20 Meisterschaft sei hier besonders erwähnt, brachte sie doch mit 5 Medaillen für unseren Verein ein nicht unbedingt erwartetes sehr erfreuliches Ergebnis.

Kursmäßig werden wohl allen TeilnehmerInnen die Kurse in Caorle (Osterwoche), Makarska (Pfingstwochenende) und in St. Moritz (August) in Erinnerung bleiben, konnten doch alle TeilnehmerInnen zum Beispiel nach Moritz noch persönliche Bestleistungen erzielen.

Das erfolgreichste Jahr seit meiner Tätigkeit in Kapfenberg ( ab 1. Oktober 1983) sollte wohl auch Ansporn genug sein, auch 2014 möglichst erfolgreich für die steirische Leichtathletik tätig sein zu wollen !

Mit sportlichem Gruß:  
Für den KSV-ece-LCA.

Hans Fluch  
(Obmann)







# ATG GRAZ

## VEREIN DES JAHRES DER BSO



**Bronzemedaille von Elisabeth Eberl** in Russland bei der Universiade und Staatsmeisterin

**Severin Chum** – der König der Leichtathleten – Staatsmeister im Mehrkampf

**Djeneba Touré** – Nachwuchsathletin 2013 im ÖLV

Auszeichnung der BSO als Verein des Jahres Österreichs!

Spitzenergebnis in der ÖLV Clubwertung



© RGE Photo - BSO Cristall Gala



# TSV SPARKASSE HARTBERG



Auch 2013 konnte sich der TSV Sparkasse Hartberg mit der Ausrichtung der 2-tägigen steirischen Mehrkampfmeisterschaften aller Klassen (U12-AK), mit integriertem Meeting und Langstreckenmeisterschaften auf der Bahn (2000m U14 / 3000m U18 / 10000m AK) und einem Laufmeeting als verlässlicher Veranstalter in der steirischen Leichtathletik auszeichnen.

In diesem Jahr stehen in Hartberg zwei Termine im Juni im Vordergrund.

- 14. Juni 2014 - 2. Styrian Top-3 Meeting in Hartberg (für alle Klassen)
- 19. Juni 2014 - Österreichische Mehrkampf-Meisterschaften der U14



Aus Vereinsicht besonders erfreulich ist die Entwicklung der Kinderleichtathletik. Im Wintersemester wurden 75 Kinder (2012: 45) und Jugendliche wöchentlich in 6 Gruppen (2012: 3) von Katrin Schirnhofer, Olivia Zach und Sarah Schirnhofer betreut.

Auch der Leichtathletikzweig im Gymnasium Hartberg holte heuer bei den Bundesmeisterschaften im Crosslauf wieder eine Medaille.

Kontakt / Informationen:

Sektionsleiter: Walter Horvath

E-Mail: [walter.horvath@gmail.com](mailto:walter.horvath@gmail.com)

<http://www.tsv-hartberg.bplaced.net>



# TV GLEISDORF 1877



Laufen und Gehen – die beiden Schwerpunkte in der Leichtathletik.

Zur Tradition hat sich der City-Lauf entwickelt – mit Läufen für Bambinis bis verschiedene Schüleraltersklassen, Hobbylauf, Businesslauf und dem 10km Hauptlauf. Dieser findet stets Freitagabend Ende Mai / Anfang Juni statt; 2013 wie auch 2014 als Stadtkurs.

Leichtathletik stellt eine von vier Sektionen des Vereins dar. Athleten gibt es aktuell nur in der olympischen Disziplin Gehen. Bei den Männern wurde bei der Österreichischen Staatsmeisterschaft im 20 km Straßengehen Gold und im 50 km Straßengehen Silber ergangen. Zudem konnte bei den Männern – wie in den Jahren zuvor – der Österreichische Gehercup gewonnen werden. Bei den Frauen wurde in der Jahresgesamtwertung Platz neun erzielt. In der Vereinswertung des Österreichischen Gehercups belegte der Gleisdorfer Turnverein unter 27 Vereinen den siebenten Endrang.

Kontakt:

Obmann: Mag. Helmut Kowatsch

0664-5202062

Sektionsleitung: MMag. Dietmar Hirschmugl

0699-81257557

dh.sport@yahoo.de



Bild:

Dietmar Hirschmugl in der Endphase bei den Österr. Staatsmeisterschaften im 50 km Straßengehen in Wien am 5. Okt. 2013

# SPORTING CHOCOLATE

Österreichische Meisterschaften Straßenlauf über 5 km (U18) bzw 10km (Masters) in Kirchberg a.d. Pielach

Wir waren heuer erstmals bei Österr. Meisterschaften am Start, und unsere Jugendmannschaft (Hoffelner Mario, Schicho Christian und Eichberger Martin) hat in der Mannschaftswertung über die 5km Distanz den 3. Platz erreicht. Wir sind sehr stolz darauf, denn jeder von ihnen hat mit seiner persönlichen Bestzeit über die 5 km, den Grundstein für die erste Medaille bei Österr. Meisterschaften für unseren Verein gelegt.

Gleichzeitig haben auch erstmals 3 Masters Athleten (Hoffelner Harald, Kahlbacher Günter und Urschinger Uwe) an den Österr. Meisterschaften über die 10km teilgenommen.

Wir haben in der Mannschaftswertung den 22. Platz belegt.





# 25. INTERNATIONALER BERGMARATHON KAINACH

STEIERMARK

SONNTAG, 10. AUGUST 2014

AUSTRIA



Dreierstaffellauf - Power- und Nordic Walking

Österreichische und Steirische Langstrecken-Berglaufmeisterschaften



**EINLADUNG**

Eine äußerst erfolgreiche Bilanz können die Sektionen Leichtathletik/Tri-Duathlon für 2013 vorweisen. Bei etwa 60 Bewerben, davon 5 im Ausland (Kreta, Triest, Brixen, Berlin und Wiesbaden) haben unsere AthletInnen wieder durchaus respektable Leistungen erbracht. Auch bei den Steirischen und Österreichischen Meisterschaften konnten unsere AthletInnen Spitzenplatzierungen erzielen, so holten Friedrich und Mathilde Möstl bei den Steirischen Berglaufmeisterschaften in der Gaal, bei den Masters in der Klasse M65 die Goldmedaille, bei den Steirischen Bergmarathonmeisterschaften auf der Veitsch über 54 km, den Steirischen Marathonmeisterschaften in Graz, sowie den Steirischen Halbmarathonmeisterschaften in Stainz errang Bernd Gratzer bei den Masters in der Klasse M35 jeweils die Bronzemedaille.

Besonders stolz sind wir jedoch auf unsere Jugendarbeit unter der Verantwortung von Gottfried Schmid. Das regelmäßige Training mit den mittlerweile 10 Kindern und Jugendlichen zeigt bereits Wirkung. Unser Nachwuchs erreichte bei 16 Bewerben 271. Plätze, 10 2. Plätze und 10 3. Plätze. Wir hoffen damit einerseits die Zukunft unseres Vereins absichern zu können und andererseits einen sinnvollen Beitrag für eine positive soziale Entwicklung unserer Kinder leisten zu können. Infos zum Kinder und Jugendtraining findet man u.a. auf der Homepage des TUS-Kainach ([www.tus-kainach.at](http://www.tus-kainach.at)).

Im August veranstaltete unsere Sektion den 24. Kainacher Bergmarathon. Dieser Marathon stand ganz im Zeichen der im nächsten Jahr anstehenden „Österreichischen und Steirischen Bergmarathonmeisterschaften“. So wie jedes Jahr nimmt diese Veranstaltung sehr viel Zeit, sowie finanzielle und personelle Ressourcen in Anspruch. Wir bedanken uns deshalb bei allen freiwilligen HelferInnen, den Vereinen, Sponsoren, Grundstückseigentümern, sowie den unterstützenden Gemeinden, allen voraus die Gemeinde Kainach und Bürgermeister Viktor Schriebl.



Weitere Infos unter [www.tus-kainach.at](http://www.tus-kainach.at)

**MLG Sparkasse**



CSIT-WM-Titel für Katrin Doppelreiter



**Jakob Mandlbauer**

2 österreichische und  
8 steirische Titel

**Ein starkes Team!**



Steirischer Meister – 3 x 1000m

**Teresa Fladischer - Steirischer  
Hammerwurfrekord**



**Tolle Kampfrichter!**



# USA GRAZ - NEUER ELAN BEI TRADITIONSVEREIN

## Katrin Mairhofer als neues Zugferd

Im Jahr 2003 wurde mit der USA GRAZ LEICHTATHLETIK ein Relaunch der ehemaligen Grazer Union Leichtathletik gewagt, mit den erfolgreichen Athletinnen Michaela Egger und Alexandra Tüchi an der Spitze. Unter Obmann Thomas Verhounik und der sportlichen Leitung von Christian Röhrling startete man sehr erfolgsversprechend in dieses Unternehmen! Nach dem Abgang übernahmen zwischenzeitlich Athletinnen wie Rose Koppitsch und Ramona Oberlechner (beide waren erfolgreiche Gymnasiade Teilnehmerinnen) sowie Versehrten Weltmeister und Paralympionike Michael Linhart das sportliche Sagen! Nach deren Abgang wurde es ruhiger um den netten, sympathischen Grazer Verein. Mit der Durchführung dreier äußerst erfolgreicher Kinderzehnkämpfe versuchte man von unten neues Blut in den Verein zu bringen, aber mit wenig Erfolg. Unermüdlich werkte Christian Röhrling an vorderster Front, im Nachwuchs war allerdings der Personalstab einer hohen Fluktuation unterworfen!

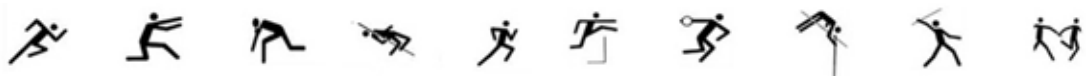


Viele begannen mit Enthusiasmus und mussten feststellen, dass Nachwuchstraining viel Einsatz und Geduld verschlingt! Parallel dazu ging der Stern von Sprinthoffnung Katrin Mairhofer auf, die trotz einiger Verletzungen stark blieb und 2013 als U20 EM Teilnehmerin endlich ihr Können zeigen konnte! Im Soge der stets positiven Athletin schaffte man endlich den Turnaround und konnte mit Andreas Vejník und Caroline Hösl zwei junge Vereinsbetreuer gewinnen, beide Sportstudenten und stets engagiert im Handeln! Unter der Leitung ihres „Mentors“ Christian Röhrling, der nun selbst eine Nachwuchsgruppe im Herbst 2013 übernommen hat sind plötzlich wieder 20 Sportler in der USA am Werke, die sicher 2014 in die altersgemäßen Wettkämpfen einsteigen werden. Die Wettkampfatletik ist aber nicht der wesentlichste Teil der Arbeit, der liegt viel mehr am freundvollen und vielseitigen Kennenlernen der Leichtathletik! „Wir wollen unsere Sportart interessant und vielseitig vermitteln, junge Personen ausbilden und ihnen vieles auf ihrem Wege mitgeben“, so Christian Röhrling! Wer dann den Weg in die „Wettkampfszene“ wirklich findet, wird sich zeigen, wir bereiten in jedem Fall diesen Weg vor!

Kontakt: [www.unionsportaktiv-graz.net](http://www.unionsportaktiv-graz.net)







# BUSINESSZEHNKAMPF 2014

13 SEPTEMBER 2014



# SPIKEY'S ATHLETICS CHALLENGE

## 29 MAI 2014 KAPFENBERG

Kommen Sie zum **ZWEITEN** internationalen Nachwuchsmeeting in der Steiermark.

Ein Wettkampf unter den Besten U20 Athleten aus ganz Europa. Wärmen Sie sich jetzt schon auf, denn es wird wieder ein heißer Tanz in

Kapfenberg.

Unsere großartigen Kampfrichter werden uns wieder begleiten!



# STLV KADER 2014

# A - KADER

Elisabeth Eberl  
Heimo Kaspar  
Felix Ramprecht  
Thomas Rossmann  
Djeneba Touré

Markus Sostaric  
Andreas Rois  
Katrin Mairhofer  
Serverin Chum  
Alexandra Toth



# B - KADER



Karin Strametz  
Uwe Holli  
Idia Ohenhen

## C - KADER

Christian Bayer  
Magdalena Dielacher  
Teresa Fladischer

Philipp Benda  
Angelika Bandel  
Hannes Meißel



## D - KADER

Paul Arenkens  
Dominik Dobida  
Sebastian Gaugl  
Thea Grubestic  
Bianca Illmaier  
Markus Michael Immerl  
Teresa Kerschagl  
Peter Kobinger  
Verena Maier  
Daniel Olah  
Paul Stüger  
Sophia Wöhri

## E - KADER

Nico Garea  
Kerstin Lang  
Sarina Lill  
Jakob Mandlbauer  
Tatjana Meklau

# VIEL ERFOLG FÜR DAS WETTKAMPFJAHR 2014

# STLV FJUTSCHA CUP 2014



05.04	Radio Steiermark Lauf in Bad Waltersdorf
10.05	Ladies Run Graz (nur für Mädchen)
15.06	Energielauf Weiz
04.07	Steirische Straßenlaufmeisterschaft in Irnding - (U18) / (U20)
02.08	Radio Steiermark Holzstraßenlauf in St. Peter am Kammerberg
06.09	Schilcherlauf Stainz -
12.10	Graz Marathon - Cupfinale (U18) / (U20)

Weitere Infos zum Cup findet ihr unter:  
<http://www.stlv.at/laufsport/fjutscha-cup>



WEINHOF  
**FLORIAN**



Steirischer  
Wein   
österreich

A-8143 DOBL bei GRAZ  
Unterberg 54  
☎ 03136/52626 · Fax 53464  
[www.florianwein.at](http://www.florianwein.at)  
[weinhof@florianwein.at](mailto:weinhof@florianwein.at)



institut für physikalische therapie

**GOTTFRIED WITTGRUBER**

8010 Graz - auersperggasse 12  
telefon 0316 - 81 44 11  
fax 0316 - 22 84 94



# TERMINE 2014



12.01	Indoor One	Schielleiten
02.02	Indoor Two + STM - Rundläufe	Schielleiten
02.02	Indoor Trophy (U12 & U14)	Schielleiten
8.+9.02	Steirische Indoor Meisterschaften	Schielleiten
02.03	Steirische Crosslauf Meisterschaften	Köflach / Piber
7+9.03	Kaderwochenende	Leibnitz
09.03	Crosslaufcup Finale	Maria Elend
04.05	Salzburg Marathon + STM	Salzburg
25.04	2000m U14 / 3000m U18 / 10000m AK+Masters	Leoben
10.05	Internationales Eröffnungsmeeting (Styrian-TOP-1)	Leibnitz
24.+25.05	STM U14/U18	Leibnitz
29.05	Spikey's Athletic Challenge	Kapfenberg
<b>31.05+01.06</b>	<b>STM MK 12/14 /16/AK</b>	<b>Mürzzuschlag</b>
14.06	Internationales TSV Meeting (Styrian-TOP-2)	Hartberg
18.06	Longjump & Music	Graz USZ
19.06	Österreichische Mehrkampf-MS U14	Hartberg
21.+22.06	Bundesländercup	St. Pölten
29.06	ÖMS + STM Berglauf	GAAL
<b>28.+29.06</b>	<b>STM AK/U16</b>	<b>Kapfenberg</b>
04.07	STM 10km / 5km Strasse	Irdning
05-06.07	Ö- Ultralauf -M (24h)	Irdning
20.07	KSV-LCA Meeting (Styrian-TOP-3)	Kapfenberg
10.08	ÖMS + STM Bergmarathon	Kainach
12-17.08	LA Sommercamp	Leibnitz
16.08	STM Masters	Leibnitz
13.09	Businesszehnkampf + STM Langstaffeln Allg. Kl.	Graz Rosenhain
20.09	STM Halbmarathon	Stubenberg
27.09	Kinder- Zehnkampf	Leibnitz

# WIR SIND EINE



# GEMEINSCHAFT





**KRAFT**

**TECHNIK**

**AUSDAUER**

**MOTIVATION**

**TEAMFÄHIGKEIT**

**HÖCHSTLEISTUNGEN**

# **DAS IST DIE STEIRISCHE LEICHTATHLETIK**

**Impressum:**

STLV - Jahngasse 1 | 8010 Graz, [office@stlv.at](mailto:office@stlv.at)  
Alfred Gaar, Hannes Robier

**Redaktion & Fotos:**

Michael Böhm, Magdalena Dielacher, Elisabeth Eberl, Alfred Gaar, Dietmar Hirschmugl, Thomas Iraschko, Katrin Maierhofer, Hannes Riedenbauer, Hannes Robier, Thomas Rossmann, Anton Wippel, Martin Zanner