



# Steira-Gehercup

Der Steira-Gehercup des StLV beinhaltet je **7 Race Walking Bewerbe** für den **Nachwuchs** – u.a. mit **Bahngehen im Rahmen von steirischen Leichtathletik-Meetings**, - und **7 Bewerbe für Erwachsene**. Bei den Einzelbewerben handelt es sich um eine Mischung aus steirischen Meisterschaften sowie Hobby-Bewerben. Eine Anmeldung für den Steira Cup ist nicht nötig. Alle Steirer:innen - sowie Geher:innen aus anderen Bundesländern, die bei einem steirischen Verein gemeldet sind, - UND **mindestens 4 der 7 ausgeschriebenen Race Walking Bewerbe (2 x Bahn- & 2 x Straßengehen)** erfolgreich absolviert haben, kommen automatisch in die Steira-GeherCup-Wertung. Die Einschränkung auf Steirer:innen gilt nur für den Steira CUP, die Teilnahme an den Einzelbewerben ist nicht auf steirische Sportler:innen beschränkt. Die Teilnahme-Kosten für die Einzelbewerbe sind den individuellen Ausschreibungen zu entnehmen. Mit \* gekennzeichnete Bewerbe zählen auch zur **Austrian Race Walking Trophy (ARWT)**, die mit \*\* gekennzeichneten Bewerbe werden auch beim **Österreichischen Gehercup / ÖGC** (Meisterschaftsbewerbe) gewertet.

## 7 Einzel-BEWERBE Jugend:

DATUM	7 Steira-Geher-Cup – JUGEND-BEWERBE 2024 Jugend m/w (U14, U16, U18) & Junioren (U20, U23)	DISTANZ
SA, 09.03.	<b>RACE WALK DEUTSCHLANDSBERG</b> *(zählt auch zur ARWT)	3,4 km Rundkurs
SO, 07.04.	<b>STRASSENGEHEN 5km Rahmenbewerb / Österreichische &amp; Steirische Meisterschaften 20 KM STRASSENGEHEN IN AMSTETTEN</b> <b>ACHTUNG: Option zur (Alternativ-)Limit-Erbringung für U18 ÖMS</b> Anmeldung im <a href="#">ÖLV ATHMIN</a> und auf <a href="https://www.stlv.at/meisterschaften-wettkaempfe/wettkaempfe">https://www.stlv.at/meisterschaften-wettkaempfe/wettkaempfe</a>	5 km auch für Limit- Erbringungen
SO, 27.4.	<b>BAHNGEHEN</b> beim <b>Eröffnungsmeeting in Kapfenberg</b>	1.500 m BG
15./16.6.	<b>BAHNGEHEN</b> im Rahmen der <b>Steirischen Landes MS AK/ U18/U14 / Mürzzuschlag</b>	3.000 m BG
SA, 31.08.	<b>BAHNGEHEN STLV U20 (3.000 m) /U16 (1.500m) / Kapfenberg</b>	1500m / 3000m BG
SO, 01.09.	<b>BRUNNEN RACE WALK FÜRSTENFELD</b> *(zählt auch zur ARWT) <a href="http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking">http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking</a>	3 KM
SA, 26.10.	<b>BRUCKER HERBSTGEHEN</b> *(zählt auch zur ARWT) (Hobby-Bewerb, Anmeldung an <a href="mailto:gehsport@oelv.at">gehsport@oelv.at</a> )	5 KM

## 7 Einzel-BEWERBE für Erwachsene:

DATUM	7 Steira-Geher-Cup – BEWERBE Damen & Herren m/w Jahrgang ab 2000 und älter, keine Masters-Klassen	DISTANZ
SA, 09.03.	<b>RACE WALK DEUTSCHLANDSBERG</b> *(zählt auch zur ARWT) (Anmeldung bis 4. März an <a href="mailto:gehsport@oelv.at">gehsport@oelv.at</a> )	3,4 km Rundkurs
SO, 07.04.	<b>STRASSENGEHEN</b> im Rahmen der <b>Österreichischen &amp; Steirischen Landes-Meisterschaften 20 KM /Amstetten</b> ** (zählt auch zum ÖGC) Anmeldung im <a href="#">ÖLV ATHMIN</a> und auf <a href="https://www.stlv.at/meisterschaften-wettkaempfe/wettkaempfe">https://www.stlv.at/meisterschaften-wettkaempfe/wettkaempfe</a>	M/W 20 km

SO, 09.06.	<b>STRASSENGEHEN</b> im Rahmen der <b>Österreichischen &amp; Steirischen Masters Meisterschaften 10 KM / Wien</b> ** (zählt auch zum ÖGC) <a href="https://oelv.athmin.at/events.aspx">https://oelv.athmin.at/events.aspx</a> (Ausschreibung folgt)	M/W 10 km
15./16.6.	<b>Offenes BAHNGEHEN</b> im Rahmen der <b>Steirischen Landes MS AK/ U18/U14 / Mürzzuschlag</b>	3.000 m BG
SA, 27.7.	<b>BAHNGEHEN</b> im Rahmen der <b>STLV Masters Meisterschaften / Leibnitz</b> ** (zählt auch zum ÖGC)	1.500 m BG
SO, 1.9.	<b>BRUNNEN RACE WALK FÜRSTENFELD</b> *(zählt auch zur ARWT) <a href="http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking">http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking</a>	3 KM
SA, 26.10.	<b>BRUCKER HERBSTGEHEN</b> *(zählt auch zur ARWT) (Anmeldung an <a href="mailto:gehsport@oelv.at">gehsport@oelv.at</a> )	5 KM

## So funktioniert's

Gewertet für den **Steira-Gehercup** wird immer der Bewerb der entsprechenden Altersklasse (m/w Jahrgang ab 2000 und älter ohne Altersklassen-/Masters-Wertung und Jugendklassen Junioren U20-U23 & Jugend U14-U18). Die **Ermittlung der Steira-Gehercup-Sieger:innen** erfolgt über die Auswertung der **vier besten Einzelbewerbe** (2 x Bahn- & 2 x Straßengehen) in den jeweiligen Kategorisierungen. Man muss also nur an 4 der 7 ausgeschriebenen Einzel-Veranstaltungen (erfolgreich) teilnehmen, um in die Cup-Wertung zu kommen.

## Das kannst Du gewinnen / Siegerehrung

Die Siegerehrung des neuen Steira-Gehercups findet voraussichtlich im Anschluss an den letzten Bewerb statt am **26. Oktober 2024** nach dem **BRUCKER HERBSTGEHEN**. Alle Teilnehmer:innen, die beim Steira-Gehercup in die Wertung gekommen sind, erhalten ein Finisher-Präsent. Die drei besten Damen & Herren sowie die drei besten Jugendlichen jeder ausgeschriebenen Altersklasse erhalten Ehrenpreise.

## Punktesystem

Das Punkteschema basiert auf dem Weltcuppunktesystem von 100, 80, 60 usw. (siehe Tabelle). Die Platzierungen der Gesamtwertung ergeben sich aus der Summe der Punkte der einzelnen Bewerbe. Zur Wertung werden die Einlauflisten der W/M ab Jahrgang 2000 und älter bzw. der Jugendklassen Junioren m/w U20-U23 & Jugend m/w U14, U16, U18 herangezogen (2 x Bahn- & 2 x Straßengehen). Bei Gleichstand wird ex aequo gewertet.

Reihung	Punkte		Reihung	Punkte
1. Platz	100 Punkte		16. Platz	15 Punkte
2. Platz	80 Punkte		17. Platz	14 Punkte
3. Platz	60 Punkte		18. Platz	13 Punkte
4. Platz	50 Punkte		19. Platz	12 Punkte
5. Platz	45 Punkte		20. Platz	11 Punkte
6. Platz	40 Punkte		21. Platz	10 Punkte
7. Platz	36 Punkte		22. Platz	9 Punkte
8. Platz	32 Punkte		23. Platz	8 Punkte
9. Platz	29 Punkte		24. Platz	7 Punkte
10. Platz	26 Punkte		25. Platz	6 Punkte
11. Platz	24 Punkte		26. Platz	5 Punkte
12. Platz	22 Punkte		27. Platz	4 Punkte
13. Platz	20 Punkte		28. Platz	3 Punkte
14. Platz	18 Punkte		29. Platz	2 Punkte
15. Platz	16 Punkte		30. Platz	1 Punkt

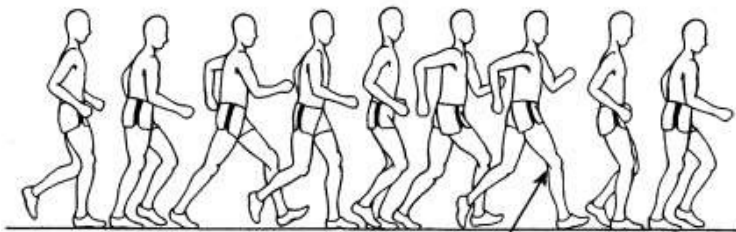
## Gehsport-Regeln & Zeitstrafen bei Verstößen:

Gehen ist eine olympische Leichtathletik-Disziplin, bei der folgende **2 Regeln** gelten:

- 1.) **Bodenkontakt:** Im Gegensatz zu den „Flugphasen“ beim Laufen muss **immer ein Fuß den Boden berühren**
- 2.) **Kniestreckung:** Das Knie muss beim Aufsetzen des vorderen Fußes auf den Boden bis zum Erreichen der Körpermitte bei der Schrittbewegung gestreckt sein



Fehler, weil kein Bodenkontakt



Fehler wegen mangelnder Kniestreckung

Das **Einhalten dieser Race Walking Regeln** wird von **Gehrichtern** (= Leichtathletik-Kampfrichter:innen mit Zusatzausbildung) überwacht. Leichte Verstöße gegen die Gehsportregeln werden bei Hobbybewerben nicht bestraft. Bei schweren Regelwidrigkeiten wie Laufen werden **empfindliche Zeitstrafen** verhängt, sodass keine Medaillenränge erzielt werden können, um unsportliche Vorteilnahmen gegenüber Teilnehmer:innen zu verhindern, die sich an die Regeln halten.

### PREISE & Medaillen:

- W/M ab Jahrgang 2000 und älter ohne Altersklassen-Wertung und
- Junioren U20-U23 & Jugend U14-U18 & Jugend-Plätze 1 bis 3

### AUSKÜNFTE:

Gabi Schwarz unter [gehspport@oelv.at](mailto:gehspport@oelv.at)

Ulf Tomaschek: [u.tomaschek@gmx.at](mailto:u.tomaschek@gmx.at)

Adi Prommer: [adolof.prommer@gmx.at](mailto:adolof.prommer@gmx.at)

### \*AUSTRIAN RACE

### WALKING TROPHY:

Die mit \* gekennzeichneten Bewerbe zählen auch zur

**Austrian Race Walking Trophy 2024 / ARWT** (Hobbybewerbe)

### \*\* Österreichischer

### Geher Cup / ÖGC :

Die mit \*\* gekennzeichneten Bewerbe zählen auch zum

**Österreichischen Geher-Cup 2024 / ÖGC (Meisterschaften)**

## Durchführungsbestimmungen:

- Termine und Bewerbe können sich ändern & weitere, vom Gehsportreferat genehmigte Bewerbe, sind möglich.
- Bei Streitfällen entscheidet letztgültig das Steira Cup Team gemeinsam mit dem STLV.