



# Steira-Gehercup

Der Steira-Gehercup des **STLV** beinhaltet alle infolge gelisteten **Race Walking Bewerbe**. Termin-Ergänzungen im Laufe der Saison sind möglich. Bei den Einzelbewerben handelt es sich um eine Mischung aus steirischen Stadia- & Non-Stadia-Meisterschaften sowie Hobby-Bewerben. Eine Anmeldung für den Steira-Geher-Cup ist nicht nötig. Alle Steirer:innen - sowie Geher:innen aus anderen Bundesländern, die bei einem steirischen Verein gemeldet sind, - UND **mindestens 4 der ausgeschriebenen Race Walking Bewerbe** erfolgreich absolvieren, kommen automatisch in die Steira-GeherCup-Wertung. Die Einschränkung auf Steirer:innen gilt nur für den Steira-CUP, die **Teilnahme an den Einzelbewerben** ist nicht auf steirische Sportler:innen beschränkt. Die Teilnahme-Kosten für die Einzelbewerbe sind den individuellen Ausschreibungen zu entnehmen. Mit \* gekennzeichnete Bewerbe zählen auch zur **Austrian Race Walking Trophy (ARWT)**, die mit \*\* gekennzeichneten Bewerbe werden auch beim **Österreichischen Gehercup / ÖGC** (Meisterschaftsbewerbe) gewertet.

## 8 Einzel-BEWERBE 2025 (Stand: 24.1.2025):

DATUM	Steira-Geher-Cup - BEWERBE 2025	DISTANZ
SA, 08.03.	<b>RACE WALK DEUTSCHLANDSBERG</b> *(zählt auch zur ARWT) Ausschreibung und Anmeldung via <a href="mailto:gehspor@oelv.at">gehspor@oelv.at</a>	3,4 km Rundkurs
SA, 26.4. oder 3.5.	<b>ÖMST &amp; Steirische MS 20 km STRASSENGEHEN</b> in Wien plus <b>ÖM U18 M/W**</b> im <b>5 km Straßengehen</b> plus 5km & 10km Rahmenbewerbe (= Möglichkeit zur <b>Limit-Erbringung</b> f. ÖMS U20 am 24. AUG) → Ausschreibung ab Mitte FEB im <b>ÖLV-ATHMIN</b> (zählt auch zum ÖGC)	20 km AK U18 > 5 km
SA, 10.05.	Österreichische Meisterschaften Vereine <b>U16</b> (steirische TN) / Amstetten/NÖ → Anmeldung & Ausschreibung im <b>ÖLV-ATHMIN</b>	1.500m
SA, 21.06.	<b>Mixed Team</b> w/m <b>STAFFEL-GEHEN</b> beim <b>Sonnwendlauf Feldbach</b> * (zählt auch zur ARWT) Ausschreibung ab Mitte Februar unter <a href="http://www.tus-feldbach.at/laufen/sonnwendlauf">www.tus-feldbach.at/laufen/sonnwendlauf</a>	2 x 2,5 km
SO, 22.6.	<b>BAHNGEHEN</b> im Rahmen der <b>Steirischen Landes MS AK</b> in <b>Kapfenberg**</b> (zählt auch zum ÖGC, falls offene a.W. möglich) → Anmeldung & Ausschreibung folgt im <b>ÖLV-ATHMIN</b>	5.000 m
SA, 26.7.	<b>BAHNGEHEN</b> im Rahmen der <b>STLV Masters Meisterschaften / Leibnitz**</b> (zählt auch zum ÖGC, falls AK-TN a.W. möglich) → Anmeldung & Ausschreibung im <b>ÖLV-ATHMIN</b>	1.500 m BG
SO, 07.09.	<b>BRUNNEN RACE WALK FÜRSTENFELD</b> * (zählt auch zur ARWT) <a href="http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking">http://brunnenlauf.com/bewerbe/3-km-race-walking</a>	3 KM
SA, 26.10.	<b>BRUCKER HERBSTGEHEN</b> *(zählt auch zur ARWT) Ausschreibung und Anmeldung via <a href="mailto:gehspor@oelv.at">gehspor@oelv.at</a> & <a href="mailto:u.tomaschek@gmx.at">u.tomaschek@gmx.at</a>	5 KM

### So funktioniert's:

Gewertet für den **Steira-Gehercup** wird immer der Bewerb der entsprechenden Altersklasse (m/w Jahrgang ab 2000 und älter, ohne Altersklassen-/Masters-Wertung und Jugendklassen Junioren U20-U23 & Jugend U14-U18). Die **Ermittlung der Steira-Gehercup-Sieger:innen** erfolgt über die Auswertung der **vier besten Einzelbewerbe** in den jeweiligen Kategorisierungen. Man muss also nur an 4 der 7 ausgeschriebenen Einzel-Veranstaltungen (erfolgreich) teilnehmen, um in die Cup-Wertung zu kommen.

## Das kannst Du gewinnen / Siegerehrung

Die Siegerehrung des Steira-Gehercups findet voraussichtlich im Anschluss an den letzten Bewerb statt am **26. Oktober 2025** nach dem **BRUCKER HERBSTGEHEN**. Alle Teilnehmer:innen, die beim Steira-Gehercup in die Wertung gekommen sind, erhalten ein Finisher-Präsent. Die drei besten Damen & Herren sowie die drei besten Jugendlichen jeder ausgeschriebenen Altersklasse erhalten Ehrenpreise.

## Punktesystem

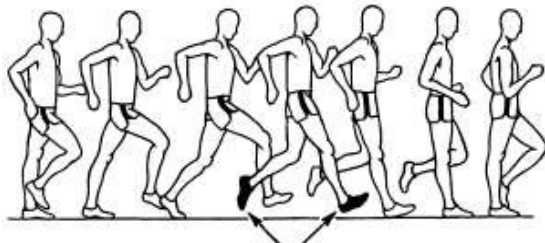
Das Punkteschema basiert auf dem Weltcuppunktesystem von 100, 80, 60 usw. (siehe Tabelle). Die Platzierungen der Gesamtwertung ergeben sich aus der Summe der Punkte der einzelnen Bewerbe. Zur Wertung werden die Einlaufflisten der W/M ab Jahrgang 2000 und älter bzw. der Jugendklassen Junioren m/w U20-U23 & Jugend m/w U14, U16, U18 herangezogen (2 x Bahn- & 2 x Straßengehen). Bei Gleichstand wird ex aequo gewertet.

Reihung	Punkte		Reihung	Punkte
1. Platz	100 Punkte		16. Platz	15 Punkte
2. Platz	80 Punkte		17. Platz	14 Punkte
3. Platz	60 Punkte		18. Platz	13 Punkte
4. Platz	50 Punkte		19. Platz	12 Punkte
5. Platz	45 Punkte		20. Platz	11 Punkte
6. Platz	40 Punkte		21. Platz	10 Punkte
7. Platz	36 Punkte		22. Platz	9 Punkte
8. Platz	32 Punkte		23. Platz	8 Punkte
9. Platz	29 Punkte		24. Platz	7 Punkte
10. Platz	26 Punkte		25. Platz	6 Punkte
11. Platz	24 Punkte		26. Platz	5 Punkte
12. Platz	22 Punkte		27. Platz	4 Punkte
13. Platz	20 Punkte		28. Platz	3 Punkte
14. Platz	18 Punkte		29. Platz	2 Punkte
15. Platz	16 Punkte		30. Platz	1 Punkt

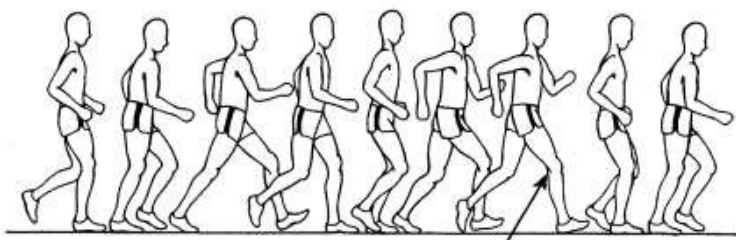
## Gehsport-Regeln & Zeitstrafen bei Verstößen:

Gehen ist eine olympische Leichtathletik-Disziplin, bei der folgende **2 Regeln** gelten:

- 1.) **Bodenkontakt:** Im Gegensatz zu den „Flugphasen“ beim Laufen muss **immer ein Fuß den Boden berühren**
- 2.) **Kniestreckung:** Das **Knie** muss beim Aufsetzen des vorderen Fußes auf den Boden bis zum Erreichen der Körpermitte bei der Schrittbewegung **gestreckt** sein



Fehler, weil kein Bodenkontakt



Fehler wegen mangelnder Kniestreckung

Das **Einhalten dieser Race Walking Regeln** wird von **Gehrichtern** (= Leichtathletik Kampfrichter mit Zusatzausbildung) überwacht, wobei es bei **Meisterschaften** zu **Disqualifikationen** kommen kann bei 3 Regelverstößen. Bei Hobbybewerben werden leichte Verstöße gegen die Gehsportregeln nicht bestraft. Bei schweren Regelwidrigkeiten wie Laufen werden **empfindliche Zeitstrafen** verhängt, sodass keine Medaillen-Ränge erzielt werden können, um unsportliche Vorteilmnahmen gegenüber Teilnehmer:innen zu verhindern, die sich an die Regeln halten.

**PREISE & Medaillen:**

- W/M ab Jahrgang 2000 und älter ohne Altersklassen-Wertung und
- Junioren U20-U23 & Jugend U14-U18 & Jugend-Plätze 1 bis 3

**AUSKÜNFTE:**  
Gabi Schwarz unter [gehspport@oelv.at](mailto:gehspport@oelv.at)  
Ulf Tomaschek: [u.tomaschek@gmx.at](mailto:u.tomaschek@gmx.at)  
Adi Prommer: [adolof.prommer@gmx.at](mailto:adolof.prommer@gmx.at)

**\*AUSTRIAN RACE WALKING TROPHY:** Die mit \* gekennzeichneten Bewerbe zählen auch zur **Austrian Race Walking Trophy 2025 / ARWT** (Hobbybewerbe)  
**\*\* Österreichischer Geher Cup / ÖGC :** Die mit \*\* gekennzeichneten Bewerbe zählen auch zum **Österreichischen Geher-Cup 2025 / ÖGC (Meisterschaften)**

#### **Durchführungsbestimmungen:**

- Termine und Bewerbe können sich ändern & weitere, vom StLV genehmigte Bewerbe, sind möglich.
- Bei Streitfällen entscheidet letztgültig das Steira-Geher-Cup Team gemeinsam mit dem StLV.