



**STEIRISCHER
LEICHTATHLETIK-VERBAND**

8010 Graz, Jahngasse 1
E-Mail: office@stlv.at
Internet: www.stlv.at
ZVR 257824570

Graz, 11.10.2018

Trainer(innen)-Abend November 2018

Liebe Trainerinnen und Trainer,
Liebe Athletinnen und Athleten,
alle Interessierten,

der erste Trainer(innen)-Abend hat am 10.10. stattgefunden und ist bei den Teilnehmern durchwegs gut angekommen. Bei dem Thema Belastungsverträglichkeit, das in gemütlicher Runde eingegrenzt, definiert und diskutiert wurde, war vor allem der Erfahrungsaustausch anhand von Beispielen in diesem Bereich von großem Wert. Auch war genügend Zeit für individuelle Themen, Fragen, Infos,... Da vor allem junge Trainer(innen), aber auch interessierte Athlet(inn)en von solchen Diskussionen profitieren können, werden ab nun alle Trainer(innen)-Abende für alle zugänglich gemacht. Der nächste Termin wird am

Termin: Dienstag, 20. November 2018, 19:00 Uhr

**Ort: Eggenberg
Schlossstrasse 20, 8020 Graz
Büro des STLV**

zum

Thema: Wettkampfplanung
stattfinden.

Ich freue mich auf Euer Kommen und bitte um Zusage bis spätestens Montag, 19. November 2018.

Mit sportlichen Grüßen,
Martin Zanner