

## ÜbungsleiterInnen-Ausbildung zur spielerischen Leichtathletik

### Allgemeine Information:

Bestandteil dieser Ausbildung ist ein **Theorieteil** (Trainingslehre, spezielle Bewegungslehre, Regel- und Gerätekunde) und ein **Praxisteil** (Zentralsequenzen Sprung/Sprint-Hürden/Wurf-Stoß, einer allgemeinen Turneinheit und dem Kraftpass)

Am letzten Kurstag (8. April 2018) ist über den theoretischen Teil eine Abschlussprüfung (schriftliche Klausur und ein Lehrauftritt) zu absolvieren.

Ein in Österreich anerkannter **Erste Hilfe Kurs (16 Stunden) muss** bis zur Abschlussprüfung **nachgewiesen werden**. Liegt die Erste Hilfe Ausbildung länger als 5 Jahre zurück, kann zur Erfüllung der Voraussetzungen beim Roten Kreuz ein Auffrischkurs (8 Stunden) absolviert werden.

Eingeladen sind alle interessierten Eltern, BetreuerInnen, AthletInnen, StudentInnen sowie TrainerInnen, LeibeserzieherInnen und alle, die sich gerne mit der Materie „Kinderleichtathletik“ beschäftigen (wollen).

- Mindestalter:** Vollendetes 16. Lebensjahr zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung
- Kursteil 1:** Freitag, **9. März 2018**, 19:00 Uhr bis  
Sonntag, **11. März 2018**, ca. 15:00 Uhr.  
Sportcampus JUFA Leibnitz: Klostergasse 37, 8430 Leibnitz
- Kursteil 2:** Freitag, **6. April 2018**, 19:00 Uhr bis  
Sonntag, **8. April 2018**, ca. 16:00 Uhr.  
Sportcampus JUFA Leibnitz: Klostergasse 37, 8430 Leibnitz
- Kosten:** 85 Euro (inklusive Lehrunterlagen – sind vor Ort bar zu bezahlen)
- Anmeldung:** Aria Siami, MBA: [aria.siami@stlv.at](mailto:aria.siami@stlv.at) (bis spätestens **23. Februar 2018**)
- Weitere Infos:** Weitere Details (Stundenplan, etc.) werden spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf [www.stlv.at](http://www.stlv.at) bereit gestellt bzw. per Mail an alle TeilnehmerInnen gesendet.
- Unterkunft:** **Bitte um selbständige Kontaktaufnahme zum JUFA Leibnitz sofern eine Unterkunft erwünscht ist. Tel: +43 (0) 5/783-420 / Mail: [r.leibnitz@jufa.eu](mailto:r.leibnitz@jufa.eu)**

Michael Böhm, B.Sc Bakk.  
Landeskoordinator Leichtathletik

Aria Siami, MBA  
Vizepräsident