



**STEIRISCHER
LEICHTATHLETIK-VERBAND**

8020 Graz, Schloßstraße 20
E-Mail: office@stlv.at
Internet: www.stlv.at
ZVR 257824570

Arbeitsaufgaben des steirischen Landestrainers Leichtathletik bzw. des Bundesstützpunkt-Trainers Graz-Eggenberg:

Übergeordnete Arbeitsaufgaben:

- Erarbeitung und Aktualisierung der Leistungssportkonzeption des Verbandes
- Erstellung und Aktualisierung des Kadersystems und des Kaders
- Mitarbeit in den Verbandsgremien (Vorstand, Sportkommission)
- Kooperation und Kommunikation mit ÖLV und ÖLV-Trainer(inne)n
- Bemühung um Ausbau und Entwicklung des Stützpunktes Graz-Eggenberg
- Leitung des Landes-Leistungs-Zentrum Leichtathletik
- Betreuung von Auswahlmannschaften des Verbandes (BLC,..)

Arbeitsaufgaben, die den STLV-Elite-Kader bzw. die ÖLV-Kader betreffen:

- Kooperation und Kommunikation mit den Heimtrainern
- Mithilfe bei Trainings-/Regeneration- und Wettkampfplanung
- Mithilfe bei Verbesserung des Trainingsumfeldes
- Betreuung von Athlet(inn)en außerhalb der Vereinstrainingszeiten
- Koordination und Betreuung von Athlet(inn)en bei internationalen Wettkämpfen
- Erstellung und Überprüfung der Trainingsdokumentation

Arbeitsaufgaben, die den gesamten STLV- Kader bzw. die ÖLV-Kader betreffen:

- Ist-Zustandserhebung und ggf. Behebung von Schwächen
- Organisation und Durchführung von Kadermaßnahmen (Kader-Wochenende)
- Angebot von regelmäßigen Trainings mit allgemeinen, überdisziplinären Trainingsinhalten
- Organisation (und Durchführung) von Kurztrainingslager mit disziplinspezifischen Schwerpunkt
- Schnittstelle zu den Bereichen Sport-Medizin, -Wissenschaft, -Psychologie und -Ernährung