



			Besonderheit		HAUPTLAUF					
	Ort	2013	2014	Distanz	Höhen Meter	Cup Punkte Regel	E-Mail Veranstalter	Homepage Veranstalter		
1	20.05.	Aflenzer Bürgeralm	Aflenz		7,4	653	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	volkslauf@drahtstifte.at	www.lca-hochschwab.at	
2	25.05.	Genuss-Lauf	St.Katrein / Offeneegg		12,0		(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	robert@rh-music.at	www.wsv-kathrein.at	
3	30.05.	Mugl Berlauf	Niklasdorf		10,6	1.108	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	monsterwowo@gmx.at	www.wsv.niklasdorf.com	
4	23.06.	Gaaler Berglauf	Gaal	Steir. MS Berglauf	Österr. MS Berglauf	7,1	810	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	verein@kolland-topsport.com	www.kolland-topsport.com
5	29.06.	Grenzstaffellauf	Veitsch	ÖM & STMS Berg Marathon		56,0	2.100	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)*1,2 oder 30 Fixpunkte in der Staffel	grenzstaffellauf@veitsch.at	www.grenzstaffellauf.com
6	07.07.	Zirbitzkogel	St.Anna		10,2	1.105	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	hubert.fessl@schule.at	www.zirbitz-berglauf.at	
7	14.07.	Kathareiner Berglauf	St.Katharein / Laming		10,0	1.000	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	volkslauf@drahtstifte.at	www.lca-hochschwab.at	
8	21.07.	Mariazellerland Berglauf	Mitterbach		6,4	806	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	sportverein@st-sebastian.at	www.st-sebastian.at	
9	10.08.	Erzberglauf	Eisenerz		12,5	745	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	office@erzbergsport.at	www.erzbergsport.at	
10	11.08.	Kainach Bergmarathon	Kainach		ÖM & STMS Berg Marathon	44,0	1.800	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)*1,2 oder 30 Fixpunkte in der Staffel	office@tus-kainach.at	http://www.tus-kainach.at
11	24.08.	Altenbach Klammlauf	Oberhaag	Sprint		2,9	340	(Tag-Sn / T-Nehmer)*100	gde@oberhaag.gv.at	
12	14.09.	Stanzer Trail Run	Stanz im Müürztal	Finale Trail / Berglauf Cup mit verkürzter Streckenlänge für Cup Teilnehmer		47 19	1.900 900	((Tag-Sn / T-Nehmer)*100)*1,2 für Marathon oder (Tag-Sn / T-Nehmer)*100 für verkürzte Distanz oder 30 Fixpunkte in der Staffel	illmaier@aon.at	1 www.stanzer-trailrun.at

Startberechtigung für den Cup ab Jahrgang 1997 - Überforderungsgefahr ! / Altersklassen: U20, M-W Hauptklasse, ab M/W 35 Cup Wertung in 5er Sprüngen