

# Regelwerk

## Leichtathletik-Schulwettkämpfe



# Weitsprung

## Anzahl der Versuche

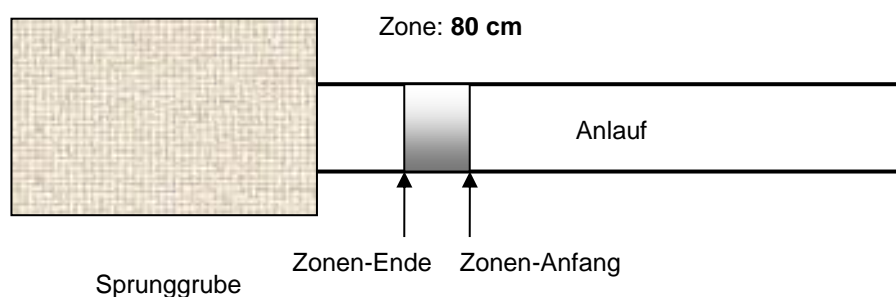
### Schulwettkämpfe

Beim Leichtathletik-3-Kampf der Schulen hat jeder/jede Schüler/in **drei Versuche**.

## Absprungzone/Balken

### Zone

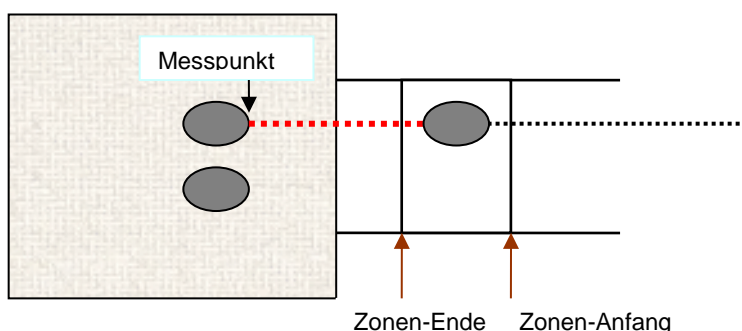
Altersklassen, die innerhalb der Zone springen: alle beim LA-3-Kampf



## Messen

### Zone

Für die Messung wird ebenfalls der letzte Abdruck in der Weitsprunggrube herangezogen. Die **Weite** beim Zonensprung wird allerdings **von der jeweiligen Absprungstelle**, genauer gesagt Fußspitze, des/der Schülers/in **abgelesen**.



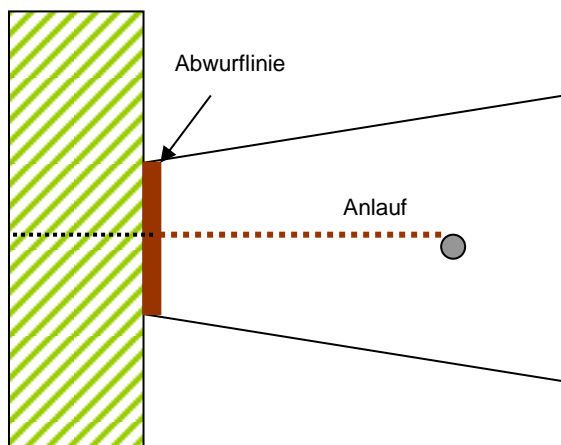
Wird das **Zonen-Ende überschritten**, ist der **Sprung ungültig**. Springt ein/eine Schüler/in **vor der Zone** ab, wird **von der Zonen-Anfangslinie die Weite abgelesen**. Somit ist es günstig innerhalb der 80cm breiten Zone abzuspringen, denn nur dann wird die tatsächliche Sprungweite gemessen.

# Schlagball

## Schulwettkämpfe

Beim Leichtathletik-3-Kampf der Schulen hat jeder/jede Schüler/in **drei Versuche** hintereinander.

## Abwurfzone



## Messen

Jeder Wurf wird mittels **Hütchen** markiert. Der weiteste wird rechtwinkelig zum aufliegenden Maßband abgelesen. Es wird **auf 10cm gerundet** (25,34= 25,30; 25,38= 25,40).

Ein Versuch wird **ungültig** gegeben, **wenn die Abwurflinie übertreten** wird.

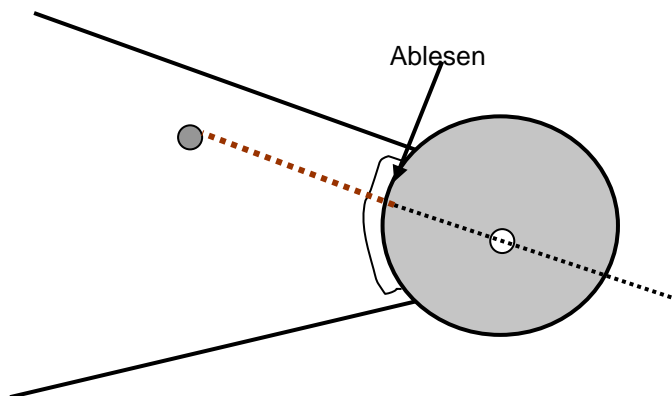
## Kugel

### Anzahl der Versuche

Jeder Teilnehmer hat **drei Versuche**.

### Messen

Das Maßband wird mit der Nullstelle dort angelegt, wo der **erste Kugelabdruck** zu sehen ist. Das **Maßband wird zum Mittelpunkt** des Kugelkreises gezogen und die Weite **an der Innenkante** des Balkens **abgelesen**.



## Sprint

### Schulwettkämpfe

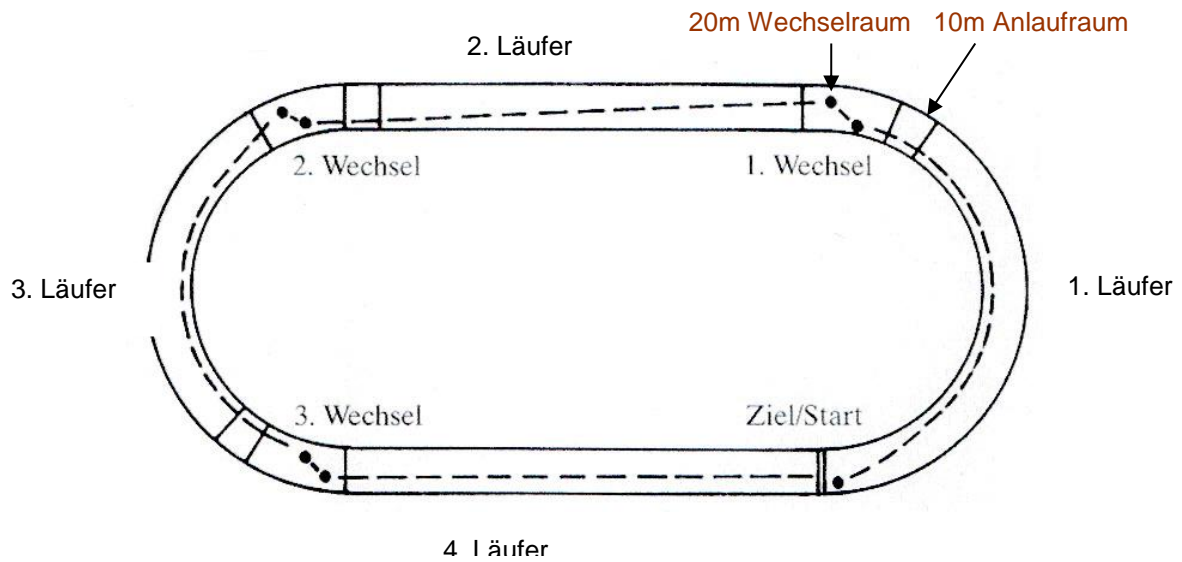
Beim Leichtathletik-3 Kampf darf jede/r Schüler/in **einen Lauf** absolvieren.

### **Fehlstart**

### Schulwettkämpfe

Beim LA-3-Kampf der Schulen ist ein Fehlstart pro Lauf zulässig.

# Staffel



## 2. Schulwettkämpfe

Beim „Leichtathletik – 3 – Kampf“ der Schulen wird eine 5 x 80 m- Staffel gelaufen.

Dabei wird die 400 m Rundbahn in fünf Teilstrecken zu je 80m unterteilt. Die Wechselräume werden durch Hütchen o. ä. markiert.