



Zuletzt aktualisiert: **16.09.2011 um 20:30 Uhr** ([2 Kommentare](#))

Ringhofer auf dem Weg der Besserung

LAUFSPORT. Seit März dieses Jahres war Spitzenläufer Andreas Ringhofer (40) aufgrund einer sportlichen Überbelastung und wegen orthopädischer Probleme in der österreichischen Wettkampfszene nicht mehr zu finden. Nachdem er im letzten Jahr die Qualifikation für die Europameisterschaften im Marathon nur um wenige Sekunden verfehlt hatte, zeigten sich nachfolgend starke körperliche Ermüdungserscheinungen. Der Schladminger musste unweigerlich das Training verringern und die Wettkämpfe einstellen.

Nur durch die Hilfe der Sportmedizin Graz und Georg Fritsch kann der Ex-Schilangläufer und Langstreckenspezialist (10 km in 29:47 min, Marathonbestzeit 2:24 Stunden), langsam wieder durchstarten und sich wieder seinen sportlichen Zielen widmen. Gemeinsam mit seinem neuen Trainer Ernst Köppel und unter der sportärztlichen Beobachtung von Peter Schober wird er sich jetzt kontinuierlich auf die kommende Saison vorbereiten. ACHIM WIPPEL

